

---

# 晨光

*Chenguang*



DAYANG 大陽

总刊第八十七期

二零二一年第四期 (季刊)

深圳大阳晨光编辑部



---

大阳 《晨光》 编辑部

---

顾 问：林淳汶

主 编：谭雪林

副 主 编：彭淑芳

编 委：何勇惠 邓自生 金巍蓉

周 宇 易红霞 吴柳红



# 目 录

## 【卷首语】

踏上新征程-----1

## 【我爱大阳】

走进大阳-----2

## 【大阳变革】

励精图治，创新图强-----4

## 【照片集锦】

河源照片集锦-----7

## 【七彩生活】

古城潮州行-----15

相约七娘山-----17

心中最美的风景-----19

美丽的塘尾-----21

## 【感悟人生】

2021 年回顾-----24

2021 年有感-----25

2021 年总结-----26

坎坷考证路-----28

悦己而荣-----29

## 【观长津湖】

长津湖观后感-周宇-----31

长津湖观后感-刘金冰-----32

观长津湖有感-易红霞-----33

长津湖观后感觉-李森华-----35

遥望过去，展望未来-张宇浩-----37

吾辈当自强-----38

长津湖观后感-李永锋-----40

## 【情感世界】

无法割舍的乡情-----42

爸爸的手-----43

## 【随感杂谈】

永远跟党走-----45

那景，那些人-----46

说方圆-----47

身体健康就是财富-----48

善良-----50

## 【诗歌拾贝】

傍晚海景-----51

风-----52



**【中学生作文】**

长津湖-刘睿文-----54

**【大事记】**

大事记-----58

**【新年寄语】**



# 踏上新征程

谭雪林

学校的“双减”，终于有了政策规定，减轻学生的作业负担，减轻学生的校外培训，这对学生来说真是天大的好事了，学生们真的是不堪重负，早晨6点钟就起床，晚上要做到10点

甚至11点才能把作业做完，而有的家长还为学生报了几门校外培训课程，把学生们仅有的一点休息时间都挤占得差不多了。其实早几年地方政府对校外培训就开始采取措施了，新闻媒体也经常明察暗访，看看执行得怎么样，并经常报道，但是校外培训仍然屡禁不止，从公开转为地下，从大张旗鼓转为悄无声息，从阵地战转为游击战，常常隐藏



在偏僻的角落，并花样百出，而一些家长和学校存在的唯成绩论，也为各种培训机构提供了寻租的市场。所以为了把学生的双减真正落实下来，出台了相应的政策，这样以来，减少学生的作业负担，减少学生的培训就有法可依了，谁也不敢与法律对着干，否则，承担的违法成本付出的代价可就大了。其实不单只学生要减负，大人们也要减负了，我们常常听说某某知名人士因为身体健康的原因，而过早的跌倒了，而心脑血管这类老年疾病也越来越低龄化，这些本不应该发生在中青年身上的悲剧，却实实在在的发生，究其原因，很多人因为精神压力的过重，诸如房贷，子女入学，财经压力等多方面的原因，造成了巨大的精神负担。

我们为什么不能化压力为动力，变被动为主动呢？我们看到在大赛中为什么有的人能顶住压力，赢得比赛的胜利，而有的人却功亏一篑，前功尽弃呢？并不是某人不具备夺金的实力，而是因为某人不能战胜自身的压力，所以正常的水平不能发挥，才败下阵来。

未来的路也不会是一帆风顺，未来的路也布满荆棘，但是只要保持乐观的情绪，只要保健康的心态，从战术上藐视敌人，从战略上重视敌人，从思想上战胜的信心，我们就能轻松的应对困难，轻松地迎接挑战。让我们以百倍的信心和勇气踏上新的征程，迎接新的挑战。

# 走进大阳

小星

迎着改革的春风，踏上改革的前沿阵地，走过 20 多年的风雨历程，从无到有，从弱到强，从一片荒芜的杂草地到如今宽敞明亮的厂房，现代化的机械设备，是因为一代又一代大阳人顽强拼搏，奋勇前进，才谱写出大阳这幅美丽的画卷。什么是大阳人？什么是大阳精神？大阳人就是有着千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金的恒心。大阳人就是有着长风破浪会有时，直挂云帆济沧海的信心。大阳精神就是团结同事，友爱互助，不抛弃，不放弃，携手共进，砥砺前行。迎着清晨的太阳，踏着五彩霞光，大阳这只展翅高飞的雄鹰再次开始了新一轮的腾飞，紫金生产基地在 2018 年正式启动。新时代，新气象，新风气，新大阳，在新的历史征程上，让我带您一起走进新大阳。

来到河源市紫城工业园第一眼能看到的就是一个巨大的大阳标志，你能想象他的伟岸雄姿，坐北朝南，东西总长 200 多米，像一个身材修长的伟人屹立在紫城工业园，为当地的经济，老百姓就业带来了巨大的便利。走进工厂大门，不远处传来：“您好，这里是太阳电工科技河源有限公司”，扭头看去只见一个全自动守卫巡逻机器人正朝你迎面走来，俩个摄像头就像一双眨巴眨巴的大眼睛望着你含情脉脉。

走进漆包车间，首先映入眼帘的是漆包车间里面整齐摆放的几十台新式漆包机，全部是行业内有名的品牌漆包机，有无锡梅达的高速拉包机，有太阳的中速拉包机，有中德玛格的卧式漆包机，一台台崭新的设备平稳有序地生产，工人们忙碌的身影，这一切都在告诉我们新的征程上我们又开始迈开了坚实的步伐。

来到拉丝车间，195 台崭新的行业内有名的思创，桑普，鼎天等拉丝设备整齐有序的排列在拉丝车间，像一个个军容严整的士兵等待着将军的检阅。4 台 AGV 智能搬运机器人忙碌的穿

梭于各个过道机台之间，工人通过手持终端与公司 ERP 系统相结合，驱动搬运机器人实现原材料精准对接，空铁盘周转运输，成品归仓，大幅度降低员工劳动强度和人工成本，不仅提升工作效率，还提升工作质量，为业务开拓市场提供更有力的保障。新的征程，新的起点，历史总会做出正确



的选择，时间从来不语，却会回答所有的问题。相信新太阳在董事长的带领下，在总经理的英明指导下必将成为铜线行业的标杆，成为电子和电工导体科技发展的信息化公司。



# 励精图治，创新图强

谭雪林

修炼内功，严格成本管理，把成本管理抓细抓透，成本控制好了，形成成本管理的全覆盖，成本管理过程的全员参与，生产出具有竞争力的产品，我们的产品才能更加具有竞争的优势，我们才能把主动权牢牢掌握在自己手中，因此励精图治、修炼内功是我们在新的时代重要的功课。

创新图强，创新是发展的动力，创新也一直是我们的薄弱环节，我们习惯于按部就班，思想比较保守，有人认为我们是传统产业，铜线行业一百年也不会倒闭，我们的产品是皇帝的女儿不愁嫁，我们不愁没订单，也不愁没销路，几十年了，我们就是这样过来的，不也是挺好的吗？也有人认为，要创新，就要投入，而且投入了不一定有回报，与其把大把的钱地投入到没有答案的创新中，还不如坚持走原有的发展之路。



然而突然而来的疫情，彻底打乱了市场多年不变的法则，昔日客户门前车水马龙、门庭若市的场景不见了，昔日订单如雨下的情形不见了，随之而来的是订单大面积的萎缩，虽然未见大批的倒闭潮，但是很多客户都在减产减量，都在想方设法，降低成本，度过难关。产品的销路越来越窄，客户的订单越来越薄，皇帝的女儿也愁嫁了。

市场的订单有限，特别是在疫情的情况下，我们要抢订单，要争订单，我们就更要有优势，无论是在产品的质量，还是在价格，或者说是在服务的质量，这与原来的情形已经发生了很大的改变，原来我们的订单总是源源不断，每月机台轮轴转都做不赢，加机台，加产量，经常成为大家谈论的话题，即使如此，依然消化不了客户不断增加的订单，这突如其来的市场变化真的是打了我们一个措手不及。

在这个时候要能争得大单，真的可以用“虎口抢食”来形容，能够抢到单就是本事，能够抢到大单就是赢家，当然也有皇帝的女儿不愁嫁的，那就是产品的质量，产品的价格，都具

有竞争优势，所以修炼内功，创新发展已迫在眉睫。

修炼内功，不是一朝一夕的事，也不能一蹴而就，我们常说台上 3 分钟，台下十年功，没有踏踏实实的行动，没有认认真真实践，就不可能创造奇迹。

产品有没有竞争力创新是关键，如果没有创新，产品的技术含金量就没有突破，产品的知识点也就在原地停留，不说创造新设备，那样不切实际。但至少掌握新的前沿技术，要有丰富的经验积累，要有能解决一些前沿问题的能力，这是一条通达光明的“捷径”，虽然这条路并不好走，但这也是唯一的通途，只有拥有了驾驭最新设备的能力，只有做足了前期的功课，等到新的设备来了，新的机遇来了，我们才不会错过，我们才能得心应手，我们才能游刃有余，我们才能不留遗憾，否则我们将有太多的盲区，我们将落后于这个时代。如前段时间华为闹得沸沸扬扬的缺芯事件就充分证明了这一点，华为的 5G 手机本来在市场上炙手可热，而且在市占率也是一路攀升，就在华为的 5G 被一片赞美看好时，突然而来的一瓢冷水令华为的欢笑戛然而止。原来华为自己并不生产 5G 芯片，而要靠美国提供，美国政府为了打压中国高新技术的发展，对华为疯狂打压，其中就包括停止华为 5G 手机的芯片供应，这样华为的 5G 手机因为缺芯不得不停止生产，美好的前途付诸东流，眼睁睁看着自己的订单被抢走，那种滋味肯定非常难受。为此华为不得不把荣耀打包卖出去，以换取荣耀的重生，市场有时就是这么残酷，也是这么无情。技术在人家手里，只能受制于人，所以要把饭碗牢牢地端在自己手中就要有自己的核心技术，道路只有一条，就是修炼内功，就是创新。



创新，在三一重工的发展史上体现得淋漓尽致，三一就是从一个小小的创新开始而尝到了创新的甜头，而后在创新的路上一发不可收拾，从 1998 年生产出国内第一台具有自主知识产权的长臂架泵车开始，三一拖泵泵送混凝土的高度不断刷新历史，从 300 米，至 400 米，到 500 米，到国内 500 米以上的高度非三一重工莫属，三一重工不断地向新的高度发起冲刺，至 2020 年年底累计申请专利 12957 项，授权专利 10146 项，稳居国内行业第一。三一重工也从湖南娄底的一个并不起眼的焊接材料厂起家，实现了飞速发展，只用 30 年时间，就跃升为全球顶级工程机械企业，市值近 3000 亿，

位居世界 500 强前 200 名，堪称奇迹。



修炼内功刻不容缓，创新图强，箭在弦上，不进则退，不思则罔，在大阳的重要历史时刻，大阳迎来了历史上一场伟大的变革，就象一场突如其来的暴风雨对大阳进行了前所未有的洗涤，在新的历史关口，老板以敏锐的目光，以丰富的阅历，以高瞻远瞩的远大胸怀作出了大阳石破天惊的举动，提

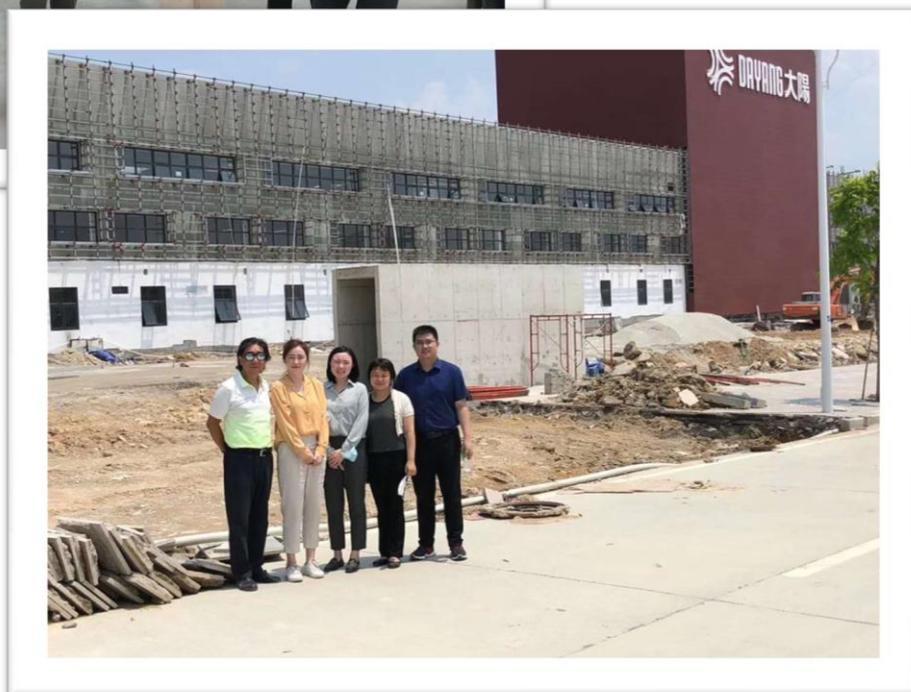
出了大阳发展新的指导思想，那就是“新时代、新思维、新高度、新大阳”，这是一位巨人站在大阳历史新的高度上的一声高呼，这声音像惊雷炸开，激荡起巨大的旋律，新的思想打开了大阳发展史上新的一页，也是大阳发展史上重大的历史转折点，从此大阳步入了创新发展之路的新征程。开源节流，降本增效是大阳的战略目标，在林总的领导下，苦练内功，在大阳形成了一种潮流，大阳通过内部挖潜，成本管理的细化和延伸，初尝变革的甜头。

老板新的战略思想，如春风细雨，滋润着大阳这片肥沃的土壤，在老板新的战略思想的指引下，河源大阳的宏伟蓝图正在变成现实。

修炼内功，创新图强，在新的历史时期，大阳双管齐下，大阳也将迎来大阳发展史上第二个春天。

# 太阳河源图片集锦

回顾大阳紫金工业园走过的里程，有艰辛，有坎坷，但更多的是成功，是喜悦，在建设期间，紫金县委、县政府给予了大力支持，这是大阳历史上的一个最大的项目，大阳人全力以赴，银行对紫金项目也产生了浓厚的兴趣，老板热情陪同饶有兴趣的银行客人参观河源工厂。



紫金县委廖书记多次到大阳紫金工业园视察指导工作，廖书记对紫金项目非常重视，组织政府有关部门到工地视察，现场指导工作。为了紫金大阳能早日投入生产，早日产生效益，紫金地方政府倾注了一片心血和浓浓的关爱，为紫金大阳项目的营运营造了良好的营商环境。



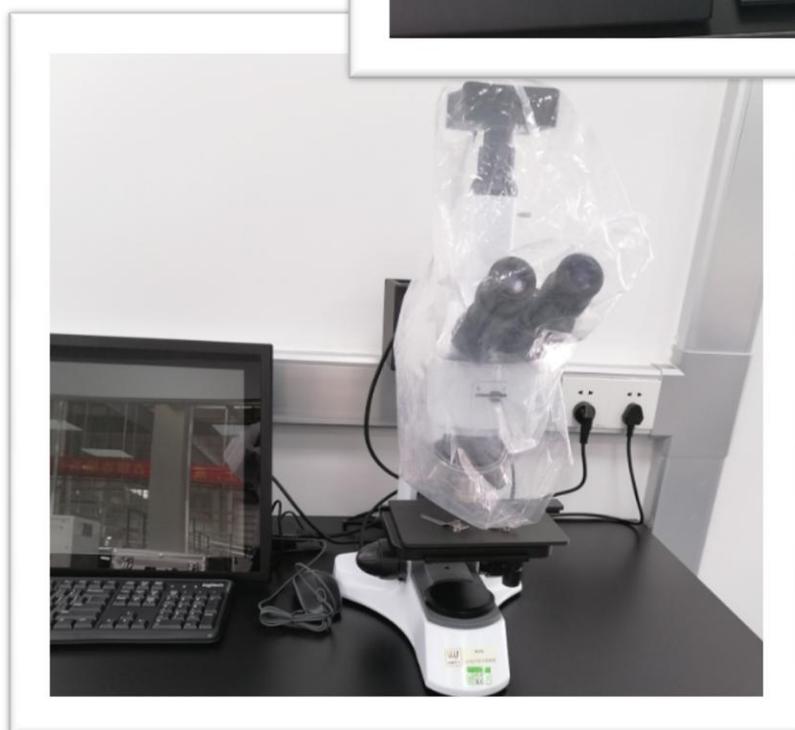
刚开始试产的 1 个月，设备处于边安装调试边生产的试运行阶段，施工与生产同步进行，车间环境非常恶劣，为保障安全，员工都是戴着头盔进行生产，品检班员工一丝不苟对铜线进行检查，员工在车间的一角简陋的环境就餐。



为了响应老板的“新时代，新思维，新高度，新太阳”的号召，晨光编辑部组织编委和通讯员于2020年11月21日到河源紫金大阳参观学习。河源紫金大阳马总就老板新的指导思想的深入贯彻作了精辟的总结，行政部同事杨景珍、梁辅波参与了此次会议。大家在厂房前合影留念。



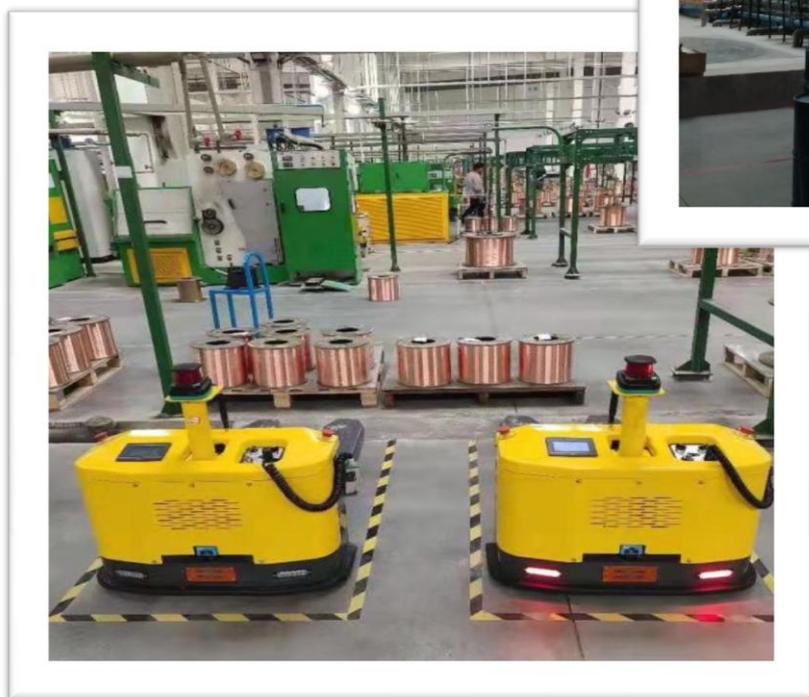
高精密的仪器设备为大阳新产品的开发打下了坚实的基础。



2021年4月30日太阳河源组织员工进行拔河比赛，从绳子中拨出了一张张笑脸，天空就好像是一面巨大的镜子，映照出员工的开心、快乐、纯真和友谊。



河源的双头大拉机，拉丝效率是普通大拉机的两倍，为提高劳动效率，节约生产成本建功立业。河源车间的小黄车，在车间来往穿梭，担负着车间内材料输送的重任，叮叮点点的小黄车就像欢快的小黄牛，在车间内成为一道亮丽的风景。新的智能设备的使用，给河源带来了新的面貌，开创河源大阳创新图强的新篇章。



大阳河源的夜景是多么迷人，美丽的紫金，美丽的河源大阳，夜阑人静，华灯初上，有一群人在为你默默的歌唱。



# 古城潮州行

## 古城潮州行

钱钱

经过十二年寒窗苦读，女儿终于如愿的考进广东省一所公办本科院校，虽说还是有些许遗憾，但也是她努力的结果，我的内心还是十分欣慰的。在她报名的日子，因为学校并未出省，于是我和我先生决定一起开车送她。

一路女儿有些兴奋，或许是因为马上要见到新同学，开启新生活。而我一路却心里有点沉闷，有些许不舍，心里也清楚自己终究是要放手，让她走自己的路。高速路上湛蓝的天空，纤尘不染。阳光，穿透心灵，青山绿水间醉了来往的风，我无心欣赏，昏昏欲睡间，到达我们的目的地，一个钟灵毓秀的古城——广东潮州。

潮州给人的印象就是功夫茶，手打牛肉丸，潮州古城的各类潮汕小吃，而作为资深吃货的我毫不犹豫将酒店订在古城边上。一到目的地，我精神立马回复，和女儿丢下行李，直古城而去。

走近古城内，跃入眼中的是一座座被历史冲刷的老式建筑，木雕屏风、旧木大门无一不静静诉说着过往的历史，每一处楼房，都能感受年代久远，发出一种斑驳的味道，好像就穿越到了八九十年代一样。我很喜欢逛这种老街，古朴安静，而且都是骑楼，走在下面不怕太阳不怕雨，挺好的。

牌坊街是潮州独特的标志，是潮州人们为了纪念那些因读书而当官的人，而设立的牌坊，每过百来米就竖立着一个牌坊，每座牌坊都有一段历史故事，有表彰科考状元，有赞扬忠孝节



义，还有歌颂功名，每一个都诉说着潮汕历史英杰的丰功伟绩，历史气息、文化底蕴款款而来。沿街随处可见的特产店，小吃店，街上很多店铺都是家庭式生意，他们不会在店面吆喝客人，都是你喜欢就进来吃，不喜欢就走。小吃店各种绿豆饼、乌豆饼、芋泥饼、老婆饼，糖葱薄饼，还有我超爱的卤味店、甜品店，还有潮州三宝

（佛手老香黄、黄皮鼓、老药桔）我和女儿一路走一路买着尝味，一路过来都买了一大包，看得老公在一边直摇头。

大街上还随处可见一种叫“鸭屎香”的茶，这种茶其实是单枞茶的一种，丑萌丑萌的命名，让人一眼就记住。听说，鸭屎香的命名是因为茶太好喝了茶农怕被偷，又因为种植的黄土壤本地人又叫他鸭屎土，于是便取名鸭屎香，和我们过去取小名低贱一点好养活有异曲同工之妙。我们跑到店内，老板十分热情的给我们倒了一杯“鸭屎香”，浓厚的香味，色泽金黄，喝上一口，回甘唇齿之间，听店老板介绍这种茶十分耐泡，一般可以冲泡 10 泡以上，现在深圳的奶茶店里也可以看到鸭屎香奶茶的，可见潮汕文化到处发散着很强的生命力，喝完毫不犹豫下手带上一包，充分发挥女人的天性，每到景点必买买买。

绕过牌坊街来到广济桥，广济桥是四大古桥之一，是世界上最早的启闭式桥梁，俗称“湘子桥”，作为一个地道湖南人的我有些疑惑，一般提到“湘”不是应该指湖南吗？后来问到一位坐在城门楼的老者，说是因为韩愈为沟通两岸，请侄孙韩湘子等八仙与潮州的广济和尚分东西两岸斗法造桥，中途法力失效，导致中间一段没有连接，由广济和尚用禅杖、何仙姑用莲花，



化作巨缆和十八梭船连接起来，桥始建成。走到桥上，发现桥墩上建有牌坊和精美的楼台亭阁，24 楼台 24 样，摆设着各种潮州特产，如潮州陶瓷、刺绣等，中间 18 艘古梭船相连接的浮桥，梁舟结合，刚柔相济，有静有动，在上面走一走，别有一番趣味。听说这些浮桥在每天下午 5 点 30 左右会被拆下拖走，便于货船从江面通过，第二天 9 点多又会拖过来装起来，可惜现在时间不对，不然也可以欣赏一下“过河拆桥”的独特景色。立于桥面，阳光

穿过城门楼的间隙斜射，映射着蓝天白云，整个画面真是极美。站在亭阁内远眺韩江四周的风景，微风徐来，心情一下就会变得十分闲适。

桥的另一头出去就是女儿学校的本校区韩江师范学院，女儿所学专业在另一个校区，她站在桥上远远望了一眼本校区大门，眼中散发着光芒。这个地方是她将在呆四年，是她人生的另一个起点。

因为时间的关系，这次我们并没有去太多地方，第二天直接送女儿到学校。到了学校因为疫情的原因，父母不可以进校区，刚停车，呼呼的来了三个学长，打开车门一人扛一件行李，带着女儿就走，女儿半句话都没有，急吼吼跟着学长就走远了，我有一刹那的愣神。好在一会又联系到她到大门口，各种叮嘱，才依依不舍和她告别。也希望她在未来四年内能够保持初心，保有一颗积极向上的心，学有所成。

这次潮州一行，还有许许多多值得细细欣赏的地方，风景处感受美，建筑中感受历史及文化底蕴，只是时间太短，感觉意犹未尽，期望下一次好好出行再游潮州。

## 相约七娘山

辜良辉

相传七娘山是七仙女下凡沐浴的地方，可我到了上面，没见到她们的浴池。

难道她们用空气沐浴？还是用那缥缈的白雾来沐浴？哎，我想多了。

这清秋季节，天高气爽，也是登山的好时间。



那天清晨，远空多云，我们很快就来到山下，放眼仰望，只见七娘山的主峰顶部几乎触及白云，不由得有些激动。

朋友指着主峰，忍不住感叹：“不愧是深圳第二高峰，你看，山顶似乎撞到天上了！”

我开玩笑式地回答：“那就是天上了，毕竟七仙女就在上面沐浴呢！今天说不定我们会遇到她们！”

我们边走边看，没多久后发现太阳已经躲进云里，山顶的云雾突然变得更多了，

主峰仿佛插进了云层里了，山峰之间的小谷，有烟雾弥漫，这简直就像是仙境啊！

这里的山路不好走，因为七娘山还没开发好，但是游客还真不少。

我们的前方已经有不少人努力在攀登，身后还有姗姗而来几批游客，途中偶尔遇上迎面而来下山的人，在这小小的路径上，可以说是络绎不绝的。

当然，相比梧桐山、羊台山、凤凰山等，在这里登山的人算是很少了。

经过多次的走走停停，我们来到半山腰的观景台，放眼观望，不由得心旷神怡。

远处的海，近处的山，千奇百怪。七娘山的山上，在空旷处，有两块巨石并肩而立，从另一个角度看，依稀发觉它们就像两只背靠背的猴子正坐在那里沉思。东边的的一处悬崖上，凸出几块石头，形状各异，最显眼的有如猴脸、羊头、鹰嘴……

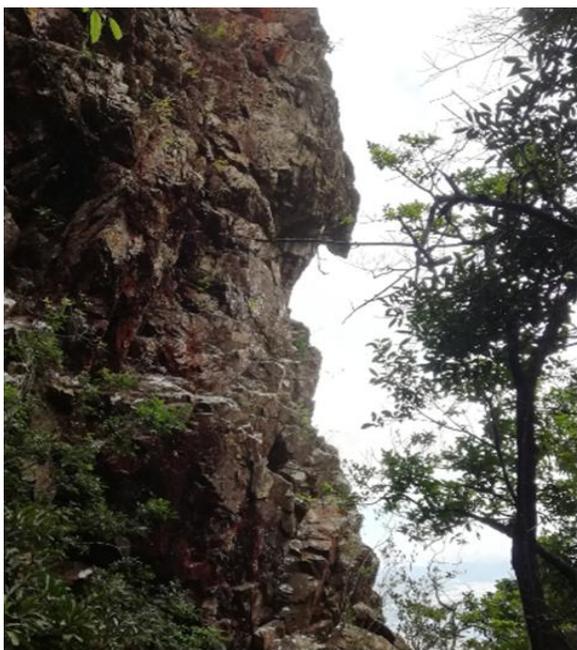
这山路陡峭曲折，但绝不能阻碍我们前进的脚步，经过多番努力，我们终于登顶。

让我惊喜的，是山上和山下可算是天上和地下的差别！

我们刚到山顶时，有阳光，还有白雾从眼前飘过，凉风习习。

山顶上的人不多，有人疯狂地自拍，有人摆着各种姿势录视频，有人静静站立感受习习凉风，有人坐在草丛中默默注视远方……而我最在乎的，是那一阵阵飘过的白雾，感觉这好比天上的白云，我就站在云雾中了。

站在主峰上，远空、远海、远山与及若隐若现的船和人工建筑，尽收眼底。有几处山谷弥漫着白雾，简直是人间仙境，难道那是七仙女下凡时，落下的云朵？可惜，我只能远远观望了。有的游客兴奋而呼叫，也许他们也跟我一样，有“会当凌绝顶，一览众山小”的惊奇感吧！



我们还没来得及好好观赏远处的风景，风越来越大了，远处飘来大量的白雾，而且白雾渐渐弥漫山峰，有如山雨欲来的前夕了。

朋友开玩笑般说：“这里没有天池，难道七仙女来这里淋雨吗？”

我笑了，说：“你看着雾越来越多，等下会有雨，说不定她们又赶来沐浴秋雨……”

“那可有眼福了……”

这山顶没过多久就大变天了，四周白雾腾腾，天仿佛已经塌下来了，而我们就在天上的云雾里游荡。细雨开始纷飞，而且渐渐变大了。

三三两两的人群，在两山峰之间走动，都是为了感受这大雾里的仙境吧？

“大雨要来了，大家赶紧下山！”

在保安的催促下，很多人只好很不乐意地朝下山的小路跨步。

我虽然带着雨伞，可是风大，只好带着遗憾走向下山的路。

心血来潮，随意写了一首酱油诗，以表心迹。

《登七娘山》

清秋佳季会绝顶  
云低气爽画仙境  
变幻阴阳此山间  
远近山海争秀色。  
传言景美胜仙宫  
雾中不现七仙女  
手抚清风沐雨露  
唯有踌躇在顶峰。



## 心中最美的风景

周宇



风景从哪里来，那就说说旅游吧，都说旅游是从自己住腻了的地方去在别人住腻了的地方。是吧，去踏遍大好河山感受这世界，去构建自己的世界观。其实碍于时间与经济等等因素，我出去旅游的次数并不多，去年11月10号的武功山之旅让我有点难忘，到山脚下是前一天晚上靠近山区温度明显降低，晚上伴着风会有点凉，虽说是在游客中心服务区，晚上过去吃的东西并不多，建议去的小伙伴可以提前在市

区吃饭，吃点当地特色，

住的地方如果是图方便住大巴车始发地的游客中心那预算差不多是 200 多每晚，选择价格亲民一点的民宿或风格独特一点的酒店那人均 100 多也有蛮多选择，只是会需要早起去到游客中心。我当时是跟朋友自驾去的那里，当天开车也比较累了，就就近直接住在了游客中心。下午出发在景区搭乘大巴车上山，山路蹒跚，视野开阔。到达景区门口，可以选择坐缆车上山，中午吃完饭



后开始上山到山脚下差不多是五点钟，沿路趴在山腰上的木楼梯，山表面覆盖的植被或枯黄或葱绿，放眼望去的群山，低空盘旋的直升机，还有山尽头天边的晚霞，都让人赏心悦目。等到达云之海的时候，差不多五点了，伴着风声，望着霞光下的云海，当时就觉得自己像是在天界，吸的每一口气都是仙气。冷也是真的冷，风呼呼的，只能裹紧自己的军大衣。看到五点半时太阳伴着晚霞落下山去，不禁感慨，夕阳无限好，只是近黄昏。太阳落山的速度很快，半分钟便没了踪影。待到太阳落山，我们走去山顶租帐篷的地方，准备吃点东西睡觉等待第二天的日出，从帐篷里探出脑袋看看午夜的星空，真的很美，静谧又辽阔，真就想一直呆在那里，不理睬世俗，不过问繁杂。定了第二天一早五点多的



的闹钟起来看日出，早上的气温尤其低，一言不合就要感冒，但是看到太阳从地平线升起时那一刻的壮观，一切好像都有可能，好像自己也获得了重生。最美的风景不过如此吧，带着希望去迎接新的未来。

那次的风景一直印刻在我的心间无法挥散，所有自己走过的路，见过的人其实都会组成现在的自己，那都是该经历的都是命中注定的相遇，有意义也会有启迪。那在你心中最美的风景又是什么呢，是一场盛大的烟花，是某个心动的瞬间，

还是某个让人深刻的景象？

# 美丽的塘尾

谭雪林



从高空俯瞰，塘尾西边是雄鹰展翅的会展中心，和美丽的珠江，沿江高速似一条长龙在海上连绵，那一排排跃出江面的桥墩和宽阔的桥面，似江边镶嵌的一道美丽金边，绚丽无比，又似一条伟岸的长征，巍然屹立，宽阔的桥面上穿梭的车辆，如巨大的长龙在海上舞动，东边是风景秀丽的宝安大道，和沿着宝安大道一路延伸的11号地铁线，南边是客流量和货物吞吐量非常大的宝安机场，每1秒钟就有一架航班起降，这也是中国南方最繁忙的机场，北边是美丽的海上田园。凤凰大道从东至西从塘尾的中心穿过，与宝安大道和沿江高速垂直相交，就好像在塘尾写上了一个大大的工字。和所有的街区一样，塘尾也被纵横交错的公路分割成大大小小的片区，鳞次栉比的厂房、住宅、商场，星罗棋布。华强城，座落在塘尾的东边，一排排高高耸立的建筑，像一个巨人守护着塘尾的东大门，夜晚从建筑物顶垂吊下来的灯球，闪耀着夺目的光，一个一个从下至上慢慢点亮，像爬楼梯似地一格一格慢慢地向着高处攀爬，惊艳无比，寓意圆美。立新湖，碧绿的湖水，像一块美丽的蓝宝石镶嵌塘尾的南边，把塘尾打扮得分外娇艳。每天密集的人流在星罗棋布的巷道中流动，然后在宽广的绿道中汇集，似条条川流不息的小河，汇集成一条条大江，奔向诗的远方。那些盘根错节，枝繁叶茂的榕树，散发着春天的气息，带来美丽的芬芳，

同事三五两天就说，这里有好吃的，那里也有好吃的，在塘尾的街区行走，你会发现全国各地的风味小吃遍布塘尾各个角落，有兰州的拉面，有河南的馒头，有东北的饺子，有江西的土菜，有四川的麻辣，有重庆的火锅，有湖北的热干面，有云南的过桥米线，有贵州的腊肉，有广西的螺丝粉，福建沙县的小吃，有湖南的臭豆腐，有上海的云吞和馄饨，有杭州的小笼汤

同事三五两天就说，这里有好吃的，那里也有好吃的，在塘尾的街区行走，你会发现全国各地的风味小吃遍布塘尾各个角落，有兰州的拉面，有河南的馒头，有东北的饺子，有江西的土菜，有四川的麻辣，有重庆的火锅，有湖北的热干面，有云南的过桥米线，有贵州的腊肉，有广西的螺丝粉，福建沙县的小吃，有湖南的臭豆腐，有上海的云吞和馄饨，有杭州的小笼汤

包，有海南的椰子鸡，广东的粤菜就更不用说了，粤式早茶，潮州牛肉，梅州菜干，隆化的猪脚，老火靓汤，总之来自全国各地的风味小吃，应有尽有，背后的人群是广大家乡的来深建设者，因为有对家乡美食文化的渴望，才会有家乡美食的跟随而至，众多的饮食文化既独树一帜，又相互包容、相互渗透，形成了塘尾餐饮文化的大融合，也给塘尾的本地居民和外来居民奉献了精美的饮食文化。在塘尾我们也看到很多的土菜馆，如江西土菜馆。湖南的湘土人情，好像越土就越原汁原味，越土味道就越正宗，总之前面加上一个“土”字，就延伸了很浓的乡土气息，就具有很多强的诱惑力，也能拉近老乡们的距离，一种亲切之感，油然而生，自然而然也成了老乡们厚爱。在塘尾老乡之间的相聚都说着各自的家乡话，他（她）们之间热烈的交流，你不知道他（她）们在说啥，也不知道他（她）们要干啥，但是你从他（她）们欢快的语调，会心的微笑，喜悦的表情中，一定能感受到那种畅快淋漓，开心满满，那是发自于内心的，毫无遮掩的，没有带着面具，也没有任何防备，不需要恭维，也不需要娇柔做作的真心的交流，那种纯朴，像极了家乡的味道。

现代社会越来越流行一个新名字，那就是打卡，时不时有人会问，今日你到网红点去打卡了吗，什么东西只要经过了网红的手似乎就变成香饽饽的东西了，于是网红越来越走俏，越来越抢手，塘尾的网红点又在哪儿呢，有人说是在塘尾的儿童公园，有人又说在会展中心，还有人说在华强城，有人说在南方科技大学附属中学，有人说是在立新湖，徜徉在塘尾的街区，似乎处处都是网红的卡点，似乎处处都是一道道美丽的风景。



是啊，这里已不再是昔日的塘尾，这里是改革开放的窗口，一点不假，透过塘尾这个小小的窗口，我们可以深切地感受到深圳的改革开放惊人的速度，因为改革开放，深圳取得了飞速发展，因为改革开放，深圳创造了一个又一个的奇迹。现在深圳与全国的的联系也是非常的紧密，深圳改革开放的经验在全国推广，推出了一波又一波改革开放的新高潮。正是因为有了深圳经验，全国各地的改革可以少走很多弯路，正是因为有了深圳经验，全国的改革开放蓬勃发展，生气盎然，深圳这块改革开放的小小试验田，发射出惊人的能量。

但是我们也看到，有的店铺一年都要装修好几回，一波又一波的人走了，带着失望，带着伤痛，带着疲惫，带着不甘，一波又一波的人又来了，带着喜悦，带着期盼，总有旧人哭，也总有新人笑，创业的路途有成功，也有失败，局外人很难体会到其中的五味杂陈，虽然市场残酷，虽然竞争激烈，但是总有人能站稳脚跟，总有人能扎根下来，总有人能笑到最后。总有人离开深圳，也总有人会留在深圳，深圳也并不能记住每一个来深的人，但是那些创造深圳奇迹的人，创造深圳辉煌的人，深圳不会忘记，历史也不会忘记。

太空港是深圳未来一个重要的经济区，塘尾地处太空港的中心，因此塘尾也处于深圳未来发展的核心位置，南临机场，西接会展中心，得天独厚的地理位置为塘尾的未来酝酿勃勃生机。塘尾的面貌在这几年得到了一个极大的提升，上个月一个久未见面的朋友过来玩，一见面就跟我讲，现在塘尾真的是上档次了，有大城市的格局了，我说，是吗？这和你前几年的体会可大不一样啊。他说，能一样吗？上次我来塘尾，这里哪有城市的样啊，现在是真的不一样了。朋友的话似一股暖流在我心中涌动。



晚上的广场舞，跳动的旋律，舞动的人群，充满活力，街边的小店，三五好友坐在一起，或吃着小龙虾，或点几碟小菜，喝杯小酒，或喝杯饮料，犒劳一天忙碌的肠胃，霓虹灯闪烁，装点着城市的夜空，外卖的骑手仍在人群中穿梭，小车的灯光粉红一片，绿道上有人在悠闲散步，也有人出来溜狗，大狗小狗摇头摆尾，在绿道上嬉戏追逐，林林总总，构成一幅美丽的城市夜景图，塘尾的夜是这样的美好，我喜欢这美丽的塘尾。

# 2021 年回顾与总结

周宇

看到这个标题稍微有点恍神，原来，一眨眼，这一年又快过去了，因为疫情困在家一个多月的日子还历历在目，由于疫情，整个市场经济低迷了不少，也真真切切地感受到如果天灾躲不过，那自身抵抗风险的能力有多重要。枪响之后没有赢家，这场疫情，让许多初出茅庐的企业一夜回到解放前，同时我们也看到，在这场没有硝烟的战争中，稳步前进的企业似乎丝毫不受外界影响，日益做大做强，应了那句强者越来越强。谈完身处的环境咱再来回归到主题，在这复杂多变的周遭中，我们做出了哪些应对措施。

从年初给自己制定的每年都有的小目标来看，从存款到身材管理到个人技能的增强到照顾好周边的人，似乎都有在往好的方面发展，但也有很多事情并未向事先规划好的航道走。随着年岁的增长，见过的人走过的路经历过的事都在一一告诉我们要怎样才能做得更好，也提醒着我们落到实处的改变才能让目标得以实现。



总结这一年做出的事情其实是在为自己提高抵御风险的能力，这些来自于认知，来自于准备，来自于脚踏实地做实事，和时刻保持清醒的头脑。举个简单的例子，也许在去年的这个时候，当我碰到某件事情让我感觉到压力，让我有束手无策心有余而力不足的无奈，我的糟糕情绪会让我一整晚难以安睡，陷入悲观情绪里难以自拔，可如今的我会觉得该做的要做的事情太多了，情绪无法解决问题，只会白白浪费时间，时间观念的增强，大大提高了效率，学会区分事情的轻重缓急也把问题简单化。

复盘自己做过的事情是为了更好地认识自己，对自己有了清晰的认知之后，才会懂得怎样跟自己跟周围人跟这个世界好好相处。大多数人都有着想要越来越好的念头，其实也在跟着生活的洪流走的时候潜移默化地被改变，主动或被动，唯一不变的是瞬息万变。勿忘初心弥足珍贵，在坚守的途中不断优化行为方式才能为这份初心保驾护航。

时间真的过得很快，这一年的得与失都刻进了骨子里丰富了归途中的自己。工作中学会了计划跟安排行程，生活中学会了断舍离也学会控制情绪为心灵减负。不由得想起我们领导的一句信仰，没有什么问题是解决不了的，有问题就会有相应的解决办法，把事情想通透点，问题

就会迎刃而解。

让过去过去，让未来到来，满怀期待就是最好的安排，不论处境如何，永远积极，就没有迈不过去的坎，向着美好前进吧，哪怕山高路远。

## 2021 年有感

云淡风轻

“道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。”这就是我 2021 年的感受。

2021 年是中国共产党成立 100 周年的日子，是东京奥运会举办的一年，也是新冠疫情余波不息的一年。由于受新冠疫情和国际市场环境的影响，物价飞涨，市场低迷，很多行业都遭受了重创，制造业也深受影响。比如大阳电工的主材铜、锡价格急剧上升（铜价由去年的 4 万多元/吨涨到了目前的 7 万元/吨左右，锡价由去年的 13 万元/吨涨到了目前的 30 万元/吨），订



单明显萎缩，给生产和经营带来严重挑战，我们的客户或同行也时不时传来倒闭或资金链断裂的消息，让人胆战心惊。所幸大阳公司在林总的带领下，公司同事团结一心，披荆斩棘，深挖市场潜力，降本增效，取得了一个个不俗的成绩。自 7 月份起，公司产量一步一步在恢复，产品差价和成本控制逐步在向好的方向在发展。作为技术部的一名工程师，公司及领导要求我们对外更加贴近市场，不断与营销部一起开发附加值高的攻关产品，想方设法提高产品的附加值，除了

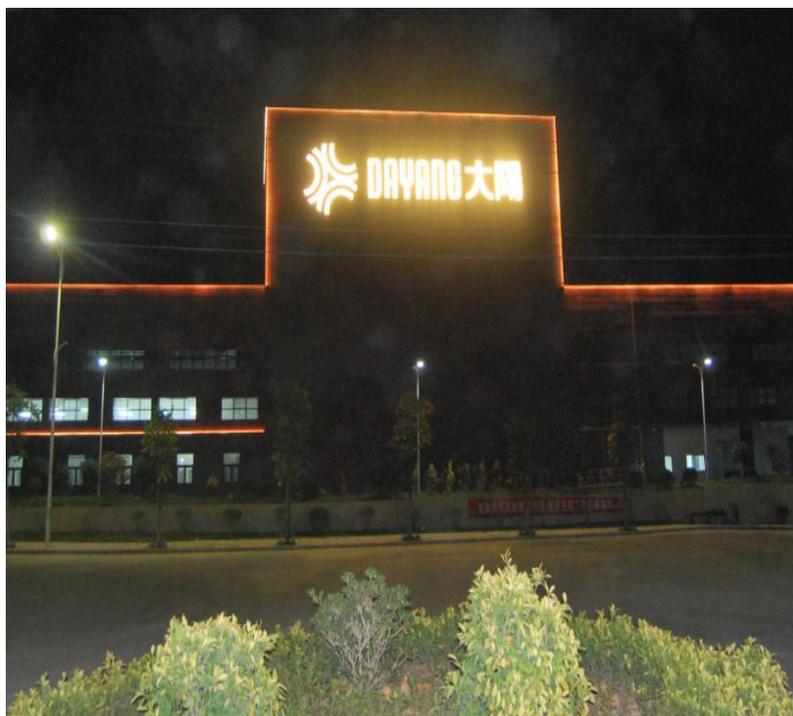
个别月份未达标外，其余均实现了计划差价；对内节约成本，各种辅料都进行了定额管理和精细化管理。比如助焊剂的管理，除了按工艺要求进行配制外，同时严控助焊剂的跑冒滴漏，助焊剂底槽的助焊剂，也要重新倒入助焊剂进行使用，通过这些方法，助焊剂的使用量控制在了 12-14kg/吨的范围。再比如精锡，严格按精锡管理条例进行管控，同时也新增了一些措施，比如在回收的锡渣中人工挑选小块纯度较高的精锡重新使用等，使得今年累计锡耗率的指标每月都是控制在 0.50% 的目标之内的。制造中心的三个部门是坚决贯彻公司的各项决议，团结一致，克服重重困难，完成了公司下达的各项指标和任务。总之，大家都没有拖后腿，都在拼搏，都

在奋进。

汉昭烈帝刘备一直都是我的偶像，白手起家，屡战屡败，屡败屡战，终其一生都没有放弃自己对事业的追求——恢复汉室，终于在 59 岁汉中之战中一举击败曹操，为蜀国的稳定奠定了基础。团结就是力量，坚持就是胜利。只要大家拧成一股绳，就没有克服不了的困难，没有过不去的难关，没有完成不了的任务。相信大阳公司在各级领导的英明带领下，越来越好，加油！

## 2021 年总结

李森华



从今年初八进入大阳电工科技（河源）有限公司已经有 9 个月了，时间过得真快啊，我闭上眼回想起这段美好的时光，感觉就像是做梦一场，发生在昨天的故事，既然时间匆匆流过，只能留下昨日的记忆，那我就好好总结一下在大阳（河源）公司的工作情况吧，这是我人生第一次进厂上班，既感觉到陌生又感觉到好奇，很有幸来到大阳河源公司，目睹公司在这工业园也是刚刚起步，公司在各个方面都在逐步完善之中，在公司领导的正确带领下，

不断地发展起来，而我也跟随着公司的发展逐步成长，在这段美好的时光，我每天看着身边的同事在工作岗位上勤勤恳恳，兢兢业业地工作，让我也受到了极大的感染和熏陶，每次遇到不懂的工作，我也虚心地向他们请教，同时也尽自己的能力完成领导下达的各项任务与指标。

记得刚来大阳公司的时候，我是应聘一名普通的保安员，由于我是第一次接触这个行业，对公司的管理模式和日常工作都不熟悉，偶尔也会犯点小错误，但是在领导同事们的耐心帮助和指引下，我更加有信心把工作做好，在得到领导的重视和赏识下，第二个月便把我调到巡查员这个岗位，也是从这个时候开始领导正式宣布大阳公司（河源）稽查小组由一个副组长、一个

课长和两个现场稽查员组成，正式开展工作。在工作中做到分工明确，不断提高执行力，到车间现场发现隐藏的各种违规和有隐患的问题。并客观公正处理好每一个问题，划分责任人把现场能解决的问题尽快解决，对上面管理层同样稽核每一项周任务，按时按质按量的完成促进流程，制度的落实，奖罚分明，不断提高员工的积极性和管理意识的增强，为了提高管理工作的透明度，每周三都会发布稽核战报，让大家不断克服困难，发扬成绩，调整心态，创造佳绩，实现双赢，秉承稽核目的和原则，我每天在巡查车间现场努力做到眼勤手勤脚勤嘴勤，全身心投入到每一项稽核的检查工作中。并树立良好的稽核办公平公正，认真细致的风格，精益求精，一丝不苟的良好形象，在工作过程中，严格按照公司制度，不断学习，积累专业知识，少说闲话，多做实事。

员工的精神面貌，劳保用品的佩戴，现场纪律，7S 卫生摆放，物品节约，安全隐患等等，每一个细节都注意观察，一旦发现异常情况，我都会及时上报上级领导，并把每天发现的问题点做好记录，拍好每天的照片作为依据，对多次犯错的问题在工作群里通报整改前后的照片，对未整改或未完成的任务，开出相应的整改通知单-罚单，约束大家的行为，促进各部门工作效率的提高，督促大家遵守规章制度，养成良好的工作习惯，通过整合资源让车间脏乱差的现象逐渐消失，促使工作环境整洁明了，员工能按规章制度的要求标准化操作摆放，提高工作效率和改善公司整体形象，减少故障，保障品质和安全生产，降低生产成本，从而创造一个高效率的工作场所，达到企业最终实现最大化的原则。

经过稽核办半年多的努力，太阳(河源)公司在前期出现的卫生摆放比较零乱，纪律比较松散，工作效率低下等一系列存在的问题，得到了比较大的改善和进步。以上是我 2021 年工作总结。



我要再次感谢在工作中给我支持和关心的领导和同事们，在这一个年里，是我不断学习，不断磨练，积极探索，逐渐成长的一年，今后的工作和学习中，我要更进一步严格要求自己，增强业务知识方面的学习，认真总结经验教训和不足的地方，加强自身能力的提升，更好地服务于公司。人如逆水行舟，不进则退，机会都是给那些有准备的人，最后祝愿同事们心想事成，

工作顺利，太阳公司在未来的日子里，越做越大，越做越强，越来越好，

## 坎坷考证路

彭淑芳



时间总是不留意间就滴滴答答的过去了，以为时间还很多，却发现 2021 年的最后一个月都已经走过一半，已经倒计时进入 2022 年了，回首过去的这 12 个月，静下心来做一个 2021 年的总结。

2021 年经历的事情比较多，有失去的，也有得到的，最大的成就感可能就是拿到驾驶证吧。说来惭愧，2018 年的时候想着平时空闲时间比较多，想着技不压身，就冲动的报名学驾照。开始的时候还是信心满满的，想着驾照有什么难的，一点问题都没有，结果就被啪啪啪的各种打脸。

科目一还好说，至科目二开始就陷入了恶性循环，去练车的时间也不短，对车也摸的比较熟，结果一去考试就不行，各种挂科挂科挂科，直到挂到第四次就是完全对考试失去信心了，每次都是信心满满的参加考试，每次都是铩羽而归。就这样拖啊拖的，三年的考证时间就快到期了，迫在眉睫才想着不管失败与否都给自己一个交代，于是又开始抓紧时间练车模拟，终于在最后一次考试的时候顺利通过科目二，当听到考试车上的播报语音系统说：成绩合格，请回考试中心打印成绩的时候，心情是抑制不住的欢喜，手都是抖的，这一刻的成就感满足感真的是无法形容。

科目三就顺利一些了，科目二考试过了不久就联系教练跟进科目三的事情，也是幸运，如果不是因为疫情的原因，所有考生的驾驶证考试期限推迟了半年，我的 3 年时间早就结束了。预约之后，就开始练习，科目一跟科目二给科目三打下了良好的理论和实操基础，所以在科目三训练的时候，也是很容易就上手，这时候才觉得，嗯，考驾照确实也不难，只是我的考证过程中多了科目二这一个厉害的拦路虎。时间比较紧，所以抓紧时间去模拟，去现场看考试路线，记考试的路线跟考点，自己在路上模拟考试，看关于考试的一些视频，虽然科目三训练的时间不长，但是信心满满。终于科目三考试时间到了，虽然天气预报播报的有大暴雨，但是天公作

美，考试的时候天空还放出了一丝太阳光，调整好心情，心里重复路线上的考试重点和注意事项，稳稳的踏动油门，科目三考试开始。

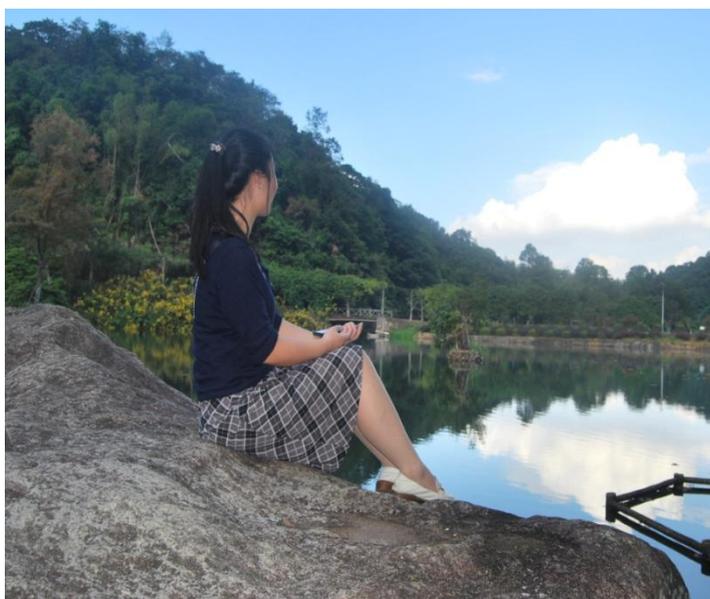
虽然心里有把握，不到结果出来的那一刻还是不能放松，一直在心里调整线路，提前想清楚下一步的考试重点，提前变道、注意人行横道和公交站台、注意加速的路程……每一步都在心中来回琢磨，终于在达到目的地之后，听到了语音系统的：成绩合格，请安全员将车回考试中心打印成绩，这一刻语音的声音如天籁之音，让我心情激动万分。随后又将科目四一鼓作气的考完，不到半个小时，我就拿到了新鲜处理的驾驶证，拿到证的时候，心情才安定下来，终于驾驶证有了个完美结局。

付出总有回报，付出的每一份努力还是最后会得到成功的果实，即使没有你期待中完美的结果，但是努力过程中，沿途经历的风景也是你人生中难得的经历。不要吝啬你的付出，谁也不知道努力的鲜花就会绽放，结出成功的果实。

## 悦己而荣

金巍蓉

近日追完了一部都市剧《爱的理想生活》，其中有三大女主角，主要讲述她们独自在上海打拼，想要活出自己想要的人生的故事。



主角一，是一个万人迷的形象。她代表了都市“不要被定义”的一类女人，是那种自由洒脱，理性。强势。对于感情进退自由的都市女性。剧中的她一开始讲述的画面会让我们觉得她的感情生活有点混乱，给我们塑造了她“见一个爱一个”的爱情观，会觉得她略显轻率。后面你会发现她是个有底线的人，无论是在酒吧与男朋友分手，还是拒绝另一个人的求婚，她始终都是理智的。她在交往的过程中，碰到渣男会果断甩开，

遇到被交往一个月的男人求婚，会理智拒绝，时刻保持理性。她没有伤害任何一个男人。而且那些男人不是渣，就是极品，正常女人，在了解对方之后，想必都会果断分手。

从小被父亲抛弃，自己一人担起来家庭的重任，养活妈妈，让妹妹出国学习。电话里跟妈妈撒谎说在上海买了一套大房子。让她不要担心自己。她活的通透很大一部分原因是源自原生家庭。自己经营一家婚礼策划公司，在茫茫人海中找她依靠一生的男人的同时，也在拼命的工作。很喜欢她在剧中说的那些台词：每天都有新的万人迷出现，不多我一个，也不少我一个，与哗众取宠相比，我更乐意取悦我自己。毕竟你喜欢，不如我爽快。生活就是一滩烂泥，要活出自己的火树银花。

主角二，是一个职场女性，非常热衷自己的工作，能力很强，正因如此在上海有属于自己的一套房，智商很高，情商确不在线，总能在对方满怀喜悦说着甜蜜的话语时，她一句话就能把对方打回现实。典型的没有什么浪漫细胞的女人。也是一个外冷内热的人，因公司规模整改需要裁员，她得知被裁掉的员工已经很难再找到一份工作的时候，她发动自己的人际关系，让所有被裁掉的员工都找到了体面的工作。她也充当大家的树洞，无论是谁有情绪了，遇到事情了，都会找她诉苦，她也不厌其烦的去安慰大家，但自己感情上不顺利时，只是自己一个人喝酒解压。工作上面被人算计，也秉着自己的原则和能力还击过去，并坐上了自己想要的位置。

主角三，一开始是习惯了按照既定路线生活，按部就班的憧憬着婚姻的幸福，一直以来都把“恋爱，结婚，生子”当成完美人生的终极信条，可没想到却在婚礼前夕被分了手，虽然中间经历了很多被分手后的不甘，但最终她发现了一味的去迁就别人，反而会让人不知道珍惜，让自己成长起来，有自己的一份事业，把自己的优点展示出来，最终也如愿的找到自己的幸福。

在《爱的理想生活》这部电视剧中，几位女性角色，本就秉承着这样的人生信条：悦己而荣。她们不仅在经历中成长，也活出了自我。她们每个人都有不同的梦想和人生观，但正是因为她们秉持着各自的初心聚到一起，才呈现出了“悦己而荣”的态度。

正如某书说道：“女人有思想、有灵魂、有野心、有才华，她们完全可以按照自己的节奏去生活，成为某人的妻子并不是女性唯一的价值，爱情也不是人生的全部。”

就如《爱的理想生活》电视剧里的几位女性一样，每个人都有不同的选择和生活方式。像主角一那样，取悦自己的活法，最为难得。



# 长津湖观后感

周宇

最近很火的一部电影长津湖映入人们的眼帘，自9月30号在大陆上映以后，截止到11月24号，不到一个月的时间，含预售票房已经超过了56.94亿，登顶中国影史票房榜，同时它也是今年全球票房榜冠军。



我向来是不爱看战争片的，这部影片是以抗美援朝战争第二次战役中的长津湖战役为背景，讲述了在极度严寒的环境下，中国人民志愿军东线作战部队凭着钢铁般的意志和英勇无畏的战斗精神，扭转战场态势，为长津湖战役胜利作出重要贡献的故事。在影片中，其中有一个

场景让我记忆犹新，美国部队拥有强大的后勤部队，丰富的物资补给，在美国军队吃着热乎乎的火鸡咖啡围着火炉烤着火的时候，中国人民志愿军在啃着尚未熟透的甚至无法啃动的土豆在天寒地冻的雪地里艰难前行，还要一边躲着盘旋在前行上空的侦察机的巡查。每一个举动都在拿生命做抗争。这种强烈的反差让观影者唏嘘不已，那时候的环境极度艰苦，但人民志愿军从未退缩，前线部队需要电台后援，奉命护送的部队军人们心里头只有一个信念就是把电台安全送达，给前线作战提供支援。沿路碰到了正在作战的同胞，他们便舍命相救，抱团互助，在近战中，一个第一次上战场的小孩子杨万里甚至还不会开枪，可是他看到敌人跟自己的队友在厮杀的时候，也毫不胆怯退缩，想尽办法将敌人干倒。这就是那时候的中国人，新中国刚成立时期，我们的出战是让美国人看到中国的血性，这场仗，该打，也能打得漂亮。

影片还讲了一个细节让人动容，毛主席的儿子毛岸英，从未上过战场，却主动请缨去跟彭德怀将军去前线作战，毛主席说：“老彭，让他跟你去吧。”到了战场，突如其来的动乱中，毛岸英想的不是第一时间撤退而是去拿那幅对作战至关重要的地图，就这样，这一别，成了生死离别。

世界大同的思想好像是很多人都会有的，但怎样把这件事情落到实处，却需要很多人用很大的努力，这些努力，不乏捐躯，是因为那时候的人们已经忘记了小我，虽然怀揣对小家未来的美好构图，可在枪林弹雨面前，仍然愿意用单薄的身躯去抵抗冰冷的武器，只为换取别人的一线生机。苦不苦，想想长征一万五，要相信所有的付出都会刻进血液里让以后的自己更加坚韧。现时代的我们不用经历战争，不需要去抛头颅洒热血，但我们应该要有这种拼劲这种冲劲，去武装自己，去点亮他人。

## 长津湖观后感

刘金冰

近期电影院上映了一部以抗美援朝为背景的军事题材影片《长津湖》！怀着激动忐忑的心情进入电影院看完了这部历经三个小时的战争影片，一幕幕令人心痛的场景，一个个毫无犹豫地向前冲锋而倒下的身影。脑海里浮现着各个血肉模糊的画面以及解放军眼中那清澈且坚定的目光，触发了生活在和平年代的我的一系列感触，睹片忆历史，聊聊个人观片感受！



影片由美国对朝鲜发动战争为背景引发了一系列的后续故事，1950年，冒着纷飞的大雪，温度达到零下30到40摄氏度的气温，穿着单薄的解放军悄然过鸭绿江，奔赴朝鲜前线！看着行程路上一颗颗炮弹向解放军的战士空袭而来，随之而来的是一幕幕血雾弥漫的画面！酷寒的天气，漫天的雪花，啃着如石头般硬的食物，忍着饥饿的身躯与漫长的征程的劳

累，解放军战士悄然准时到达预期的长津湖主战场，与装备精良的美军展开了艰苦的战斗。以杀人为游戏的场景出现在美军的飞机对一片乱石的轰炸中，可见战争发动者对人命的不尊重和践踏，所以，以战止战是对战争发动者最好的反击！在一个个坚定如钢铁躯体向前冲锋，用千万解放军的血肉躯体形成的万里长城下，彻底粉碎了美军在圣诞前结束朝鲜战争的“圣诞攻势”的图谋。长津湖的战争胜利打击了美军不可一世的嚣张气焰，奠定了朝鲜全局战争胜利的基础。

影片美军撤退中遇到的用生命铸造的“解放军冰雕连”以及万里雪景被染红的悲壮画面最是触发人们的心弦。战士是人，也怕疼，也怕冷，也知道前方的残酷，但是还是选择一往无前的冲锋，为的不就是片头的那句话，“我们打了该打的战，我们的后代就不用打了”。朝鲜战争帮的是朝鲜，而护的却是我国东北国土的后几十年的完整和安全。影片尚且如此残酷，可想而知我们 1950 年的段真实历史该是有多悲烈。所以生活在和平年代的我们，更应该珍惜我们的和平。毕竟，前人用血肉之躯换来是国土的完整，而佑护的却是百年中国后人的和平。和平年代的我们该铭记历史，尊敬先人！更要爱护和平的基础上发奋图强，只有强大的手腕和实力下，今日的和平才会一直和平！

## 观长津湖有感

宁容

今年国庆档最火的绝对要数电影《长津湖》了，网上显示上映才 1、2 天就突破了 5 个亿，本来对战争片不感兴趣的我，看到这组数据也想去凑凑热闹，于是 10 月 4 日我带上小孩一起来到影院，让他也了解了解中国的历史。



不得不说，这部电影很吸引人，以抗美援朝战争第二次战役中的长津湖战役为背景，讲述了一段波澜壮阔的历史。那时候志愿军和美军的生活条件和装备相差太悬殊了，在战役展开的 20 多天里，零下 20 多度是家常便

饭,受寒流影响,最低温度达到零下30多度,很多战士还未投入战斗就被活活冻死。美军这边在庆祝西方传统的感恩节,喝咖啡,大鱼大肉,穿的又厚又暖,而我们的志愿军只能啃土豆,还是被冻起来的,只能靠自己的体温让食物保持软能下咽。又没有棉衣,只能挨饿受冻,强撑着。他们也没有飞机大炮,在战场上只有小米加步枪,打仗的时候前仆后继的往上冲,多少生命就在这里牺牲了,永远的留在了这里。战士们他们难道不怕死嘛?他们也是人,不是铁打的,他们也有家人,也有父母,也有小孩,可是身不由己……



还有雷公,他是穿插七连的第17名战士,大家都叫他“雷爹”,雷爹经验比较多,在战场上也是非常的勇猛,是七连战士好多人的榜样。此时的七连都不知道牺牲了多少人,他见证了战友一个又一个的离开,这无疑是最痛苦的。剧中连长伍千里手里有一个小本子,里面清晰的记录着每一个七连战士的名字和编号,前面的几页绝大

部分的人名被画上了红线,代表着无数个生命的离开,而伍万里是第六百七十七名。由易烊千玺饰演的伍万里,他还是一个19岁的少年,象这个年纪本来应该在家学习,玩乐,因为战争让他走上了战场,这不是每个人都愿意的,万里也想成为英雄,但战争是残酷的。想起剧中当架架飞机从远处飞来,战士们找不到任何掩体,只能在碎石堆与死尸躺在一起,迷惑敌人,谁承想却永远的留了下来。他们还没上战场,刚刚才从疾驰的列车上逃下来,来不及留下姓名就牺牲了。有的人被子弹打断了手脚,断腿处血肉模糊,但为了战友的安危,硬生生忍着不发出声音,怕被敌军发现。看到这里我落泪了,先辈们英勇的付出,勇猛的杀敌,不怕困难,不怕牺牲,才换来了我们今天的美好生活。“这场仗我们不打,就会由我们的下一代来打”,让我深刻的感受到现在生活得来不易,如今的幸福生活来之不易,是先辈用血肉为我们拼下来的。我庆幸自己生在和平年代,长在春风里,也有一个强大的祖国。好好珍惜今天的美好生活,也衷心的祝愿祖国越来越强大,感谢先辈的无私付出,是你们将仗打完了,让大家都过上幸福的

生活，再也没有战争、再也没有剥削，希望大家勿忘国耻，缅怀先烈。这是一部电影，也是一段历史，更是一场致敬。只要我们记得，他们便会永生。向最可爱，最英勇的人致敬，谢谢你们。

## 长津湖观后感

李森华

在我的记忆里抗日战争是我从小就特别喜欢观看的爱国战争片。《长津湖》一个比较陌生的名字在我第一次观看后直接触动我的心灵深处。



1950年中国人民志愿军保家卫国，抗美援朝最惨烈的围歼战——《长津湖》战役正式拉开序幕。中国人民志愿军最精锐的第九兵团在艰难困苦的条件下与武器装备世界一流、战功显赫的美军陆战一师，狭路相逢，展开了斗智斗勇、强强对抗，极其惨烈的战争场景，让我多次潸然泪下。由于入朝紧急，敌机又封锁了

后方补给线。志愿军第九兵团还没来的及穿上厚冬装备就赶赴战场。当时天气极寒，降到零下三十多度。看到很多志愿军战士冰冻的手连枪机都没法扣动，靴子和脚粘在一起连路都几乎无法行走，还有很多战士的手和脚都冻坏了，有的已冻的失去知觉皮肤开裂。据战后统计当时志愿军冻伤3万冻死4000余人，美军冻伤7千。我的内心再次颤抖，眼睛也湿润了。

志愿军行走的地势陡峭和过膝的积雪，加上粮食的匮乏饥寒交迫，更可怕的是美军实力强悍、战斗力、后勤补给、运输能力等远超志愿军。志愿军只能用顽强的意志和无畏生死的精神去弥补巨大的差距，还没有开始打就面临重重困难。但是战争瞬息万变，兵贵神速。志愿军第九兵团战士没有一个退缩，克服重重困难提前完成战略位置的布置。由于躲避美军侦查机，只

能在夜晚行军，还不敢生火煮饭，志愿军靠着钢铁般的意志在极端的环境中瞒过美军缜密的侦查网，神不知鬼不觉地把敌军整个装进布置的“口袋阵”。狂妄自大的美军直插长津湖，进入了志愿军设计好的包围圈。第九兵团采用“斩头、截腰、断层”的打法。把不可一世的美军围成了瓮中之鳖，本可以让美军陆战一师葬身此地，但由于美军整体实力太过强大，三次炸毁水门桥断美军后路都被美军顽抗修复逃跑，最终志愿军歼灭美军步兵 31 团和让世界最强的美国军队经历了历史上最惨烈的大败退。



志愿军在此战役涌现出很多可歌可泣的人物。在行军防御敌军空中袭击，为了战士们安全，将标识弹放在车上转移敌军战火而不幸牺牲的雷公，为守阵抱起炸药包与敌人同归于尽的杨根思，每一次当冲锋号吹响的时候冲在最前线牺牲的战士场景都使我全身热血沸腾。最让全场观众震撼的是最后画面出现 129 个志愿军官兵整整一个连的人都冻成了冰

雕，他们至死保持着战斗状态，他们的枪口却依然朝着敌人的方向。其中一位战士临死前在薄纸上写道：“我爱亲人和祖国，更爱我的荣誉，我是一名光荣的志愿军战士，冰雪啊，我绝不屈服于你，哪怕是冻死，我也要高傲的耸立在我的阵地上。”全场肃然起敬，整个场面传来很多哭泣声。中国人民志愿军都是英雄，舍身取义、奋不顾身，保家卫国，为了下一代人不再打仗誓死捍卫国家的领土，哪有什么岁月静好，只不过有人在为我们牺牲负重前行。这段历史是永远的伤痛，也是中国人民的荣耀。

长津湖战役志愿军征服了极度恶劣的环境，打退了美军最精锐的王牌部队，收复了“三八线”以北的东部广大地区，扭转了战场态势，此战役也就此成为朝鲜战争的拐点。历史不容忘却，英雄必须铭记。此致敬礼！

# 遥望过去，展望未来

张浩宇

人民创造历史，历史铸就英雄。历史的长河奔腾不息，有时风平浪静，有时波涛汹涌。我们要铭记历史勿忘国耻，砥砺前行，遥望过去，展望未来。

随着《长津湖》影片的热播，长津湖战役引起了不少人的关注，也让我们这一代人认识到了这场战役的残酷，让我们认识到了先辈们那顽强不息、英勇无畏的精神。1950年，新中国成立后的一年，这一年中国还是摸索中前进，经济、社会、军事等并未完全恢复，面对朝鲜燃起的战火蔓延到了东北鸭绿江，为了百姓安居乐业，我国派出了志愿军前往朝鲜支援，这些志愿军们背井离乡，他们是谁的父亲又是谁的小孩，为了国家的安定为了战争的胜利毅然决然的前往朝鲜，把自己的生死度之于外。1950年11月27日到12月13日，中国人民志愿军第九兵团与美国海军陆战队在长津湖狭路相逢，在极寒严酷环境下，东线作战部队凭着钢铁意志和英勇无畏的战斗精神，扭转战场态势，与美军展开了一场长达17天的战争，为长津湖战役胜利作出重要贡献。



电影中的一幕幕场景让我很是感动，因为物资的缺乏，战士们的粮食是一天一个土豆。电影中志愿军战士伍万里啃冻土豆充饥但是把牙齿磕掉了半颗，之后他的战友将自己焐热的土豆递给他吃，因为当时天气的极寒严酷，他们的土豆硬的像个石头，战士们只能靠自己的体温把土豆焐热。“我们把该打的仗都打了，我们的后代就不用打了。”“希望下

一代没有战争的硝烟”这些电影台词让我很是动容，这是先烈们真实的心声，这是先烈们对和

平的渴望，正是因为这些英勇无畏的英雄，才有我们现在社会的和平，现在的稳定生活。志愿军所面临的困难远比我们想象的多，但是他们从来没想过放弃，哪怕是冰雪覆盖，他们依然是志向不改，初心不变，只为打赢这场战役。

遥望过去，展望未来。人民英雄永垂不朽，我们要铭记历史勿忘国耻。“青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望”，作为新时代的我们，要为中国民族伟大复兴贡献出自己的一份力量，作为新时代的我们，要从上一代人的手中接过建设中国特色社会主义的旗帜，为新时代中国特色社会主义的建设而奋斗，有一份光就发一份光，有一份力就出一份力。

## 吾辈当自强

彭彩红

近段时间，利用放假的空隙，我和几位好友一起去电影院看《长津湖》。这部电影高度还原了当时战争的情景，我感受到了中国人民志愿军的坚韧不拔、吃苦耐劳的决心，还有一个时时刻刻为中国献身的炙热之心。



电影中曾有这个情节，这是长津湖，载入历史的冰雕连。零下三十度，就是在这样的环境下，志愿军战士也绝不放弃。整个连的战士都怒视前方，他们没有退缩，全都死守阵地，直到被冻成了冰雕。其中有一位士兵手里握着一张纸写道：我爱亲人和祖国，更爱我的荣誉，我是一名光荣的志愿军战士，冰雪，我绝不屈服于你，

哪怕是冻死，我也要高傲地耸立在我的阵地上。看到这里，眼泪竟不停的往下流。

这部电影的背景是1950年，美军在仁川登陆之后，不断的靠近中国的边界鸭绿江。而当时的中国，正在处于非常艰难的境地。新中国刚刚成立又经历过战争的摧残，国内生产百废待兴。武器也极其简陋，只有小米加步枪，而侵略联军的武器装备精良，飞机坦克应有尽有。但是我们有意志有决心，因为我们不想回到一个被压迫的日子。在这个艰难的日子里，我们做了一个非常艰难的抉择——抗美援朝。

战士们雄赳赳，气昂昂地跨过鸭绿江。但是美军丝毫没有察觉，几千名装备精良的美军，竟驻扎在长津湖附近的新兴里，而就在这天晚上，几万名志愿军从四面八方涌出，将美军打的措手不及。可在那么低的温度下，穿着单薄的衣服，脚趾都被冻坏，夜行三十公里，进行边围



边打的策略，可想而知，需要多大的意志力，爱国的决心。

这也是电影的片段部分内容，就已让我回味无穷。电影票房达到五十七亿，打破了十四项中国影视记录。有些人不止刷了一遍，有些人走出影院满是感恩，有些人哭的泣不成声。

所有先辈的付出，我们不敢

忘，不能忘。我们的和平来之不易，面对装备精良的美军，我们无法想象志愿军的艰苦。这一仗，新中国刚刚成立，百废待兴的情况下，打破了敌人不可战胜的神话，这极大鼓舞了中国人民的士气。看完这场电影，这场战争我们应该铭记，因为这不仅仅是我们的伤痛，也是我们的光荣！我们要珍惜当下，从小事做起，做自己力所能及的事，为中国伟大目标而贡献一份微薄之力，

# 长津湖观后感

李学锋

国庆放假，我女儿带我去看了一场现在最热播的电影《长津湖》，这是一部荡气回肠的战斗片，是一场血与冰的生死较量，这场与上甘岭齐名的战役，矗立着新中国军史的巍巍丰碑。1949年10月，新中国刚刚成立，正是结束国内几十年的战争，百废待兴之际，此时美国政府突然出兵朝鲜，美军在朝鲜战场的指挥官甚至口出狂言，三个月之内要打到鸭绿江边，敌军迅速向我国边境推进，对我国的主权和安全构成极大的威胁，紧急关头，中国政府决定出兵援助朝鲜。1950年11月，毛主席任命彭德怀为中国人民志愿军总司令，中国人民志愿军迅速跨过鸭绿江，抗美援朝战争正式拉开序幕。

在这战之前，没有人会相信零下30多度的冰天雪地里，可以埋伏十多万军队，没有人会相信，这支装备简陋的军队能击溃武装到牙的美军。长津湖是朝鲜北部最大的蓄水湖，周围环绕着海拔千米以上的崇山峻岭，地势险要，村落稀少，人迹罕至。

在零下30多度的雪地里，在一处小山坡，担任阻击美军后撤的志愿军战士潜伏了六昼夜，一动不动，一排排志愿军战士似钢铁长城，坚守在山坡上，他们个个都以手持武器，怒目注视前方的姿态，一直坚守着战斗岗位，在极寒的天气里最后都冻成了冰雕，虽然他们已不能扣去扳机，也无法阻挡撤退的敌人，但是他们的英雄气概仍给敌人以极大的震慑，撤退的美军发出了



了对志愿军由衷钦佩的感慨。

由于气温低，我们的志愿军战士大部分枪支撞针被冰冻住，手榴弹也揭不开盖子，狭路相逢的战斗变成了近距离肉搏战，长津湖畔，敌我双方短兵相接，厮打在一起。不少志愿军战士临死都咬住

敌人的耳朵、鼻子，有的战士牺牲时，两只手还紧紧扼住敌人的喉咙，他们以血肉之躯也要成为杀死敌人的最后一颗子弹——在这场战役中，我们的志愿军战士全歼了从无败绩的美军陆战一师的“北极熊团”，并给东线进攻的美军以重创，迫使他们狼狈逃窜，为抗美援朝最后胜利奠定了坚实的基础。

历时 28 天的长津湖战役落下帷幕，战斗胜利后，牺牲的战友被掩埋在附近的山坡上，一片一片的坟头，有名字的很少，大都是无名烈士，他们都长眠在朝鲜。“无名英雄”四字重千斤啊！志愿军战士用生命和鲜血换来了我们今天的和平和美好生活，《长津湖》中有一句台词，“我们把应该打的仗都打完了，我们的后辈就不用打了”，前辈们用生命和鲜血换来了祖国的尊严和国土的安全，他们是书写历史的英雄。

长津湖战役给我们后人留下了丰厚的精神遗产，中国人赢得了世界的尊重，中国人民扬眉吐气，以精神状态投入到新中国的建设之中。山河无恙，如今繁华盛世，我们倍感幸福，倍感骄傲，作为新时代的中国人，我们一定要铭记历史，砥砺前行！



# 无法割舍的乡情

宁容

“总是向你索取，却不曾说谢谢你，直到长大以后，才懂得你不容易……”这首脍炙人口的《父亲》相信大多数人应该都能哼唱几句。它曾经风靡一时，唱出了无数儿女的心声，特别是那句“时光时光慢些吧，不要再让你变老了，我愿用我一切换你岁月长留……”让我忍不住想到自己父母潸然泪下，无数游子无论是为了学业或是工作，远离家乡，离开父母的怀抱，等到某一天悄然发现阔别已久的双亲不知何时，早已两鬓斑白，岁月已在他们身上留下了深深的印记。



出门已久，总想回家看看，今年我特意休假回到阔别已久的家乡，见到爸妈的第一眼，却忍不住想哭，可能我太感性了，控制不住自己的情绪。爸妈的变化真的很大，在我心目中他们一直还是我读书时那个样子，虽然每天都是忙忙碌碌，只晚上能见到，但他们精神状态一直都是很高，总让人觉得有使不完的力气，不会累似的。可是这次见到的爸妈完全变了，原来帅气、头发乌黑的两人，

不知何时脸上已爬满皱纹，头发也大多变白，样子一下苍老了许多。我生气的责怪他们，为什么不好好保养自己，每天还做那么多农活，可他们只是笑笑，说没做多少事，待在家里也闲不住，出去地里动动，活动活动筋骨也挺好的。其实我何尝不是在责怪自己了，长大后只顾着忙自己的工作，管自己的小家，很少关心生我、养我的爸妈过得怎样。可能三、四天，甚至十天半个月才联系一回，只随意问问他们的近况，却从未过多的了解关心他们，他们也总喜欢报喜不报忧。

这次回家我总喜欢找妈妈聊天，问问家里最近都在忙什么。妈妈很随意的说“前段时间家里忙着摘豆角，你爸痛风犯了，不能久站，只能我去地里。晚上也睡不着，凌晨2点多就打着手电筒来地里摘豆角，摘了一个多小时就回来做早饭，吃完早饭5点多，再到地里天就微微亮

了，这时候不晒，趁天不热得早点摘完……听着妈妈很平淡的说着，我却体会到了他们的不易，平时他们都忙习惯了，也不会特意去说，只有在一起闲聊唠家常时才会提及，农村的生活，面朝黄土背朝天他们觉得很平常，可在我眼里却不同，想想凌晨2点多我都是在温暖的被窝里呼呼大睡，等我起来都快7点，太阳早出来了，而爸妈早已开始了一天的劳作。家里总有忙不完的农活，不是绿豆老了，莲蓬要摘了，就是黄豆得割了……他们总是一刻不停歇，忙里忙外的，不知不觉一年就到了。



每次回家，父母总会象孩子一样跟我分享他们的成果，临行前也总会把我的行李箱装得满满的。爸妈一年的劳作下来，总会将最好的保留，平时舍不得买，舍不得用，当子女回来就会毫无保留的奉上，这就是父母——伟大而又无私的爱。

## 爸爸的手

黄美星

在我的印象中，爸爸是家里最伟大！他用自己勤劳的双手撑起了家里的一切，衣食餐饱生活开销。

事情发生在90年末的某一个村庄里，那时候还是很落后，只能靠爸爸憨厚老实的半桶水的“建筑师”来撑起家里的一切！为了生活为了养起我和弟弟，爸爸每天早出晚归跟着同乡一起到别的村庄去给别人建房子，每天都搬着五斤重的砖头一块一块的顶着大太阳砌起，不管太阳多大多晒，甚至他们的衣服都被汗水淋湿，爸爸都和他的工友们坚持着尽快把房子建好。也是他们对主人家的责任！一建就是十天半个月，因为比较落后建筑工具都不怎么样，只能用

传统的方式来建筑，所以花的时间比较久，都是力气活，比较费力气，也很伤手，一不小心偶尔也会全身扭伤酸痛。



记得有一次一个房子建好下来，他的双手是那么的粗糙，手上都有裂开了几个口子，微微的渗着血丝，手上增加了不少的新茧，是那么的厚。可爸爸依然坚持着，似乎感觉不到疼痛。房子建完后爸爸拿着结完的工钱，买了好吃的高高兴兴的回家给我们做了一餐比较丰富的饭菜，因为那时候能吃得上好的一餐饭菜机会不多，我和弟弟开心的不得了，也许这就是爸爸不管多苦多累的，也要工作的动力吧！吃完饭

过后我才注意到爸爸手上的血丝和新茧，我之前一脸的幸福瞬间变得难过起来，摸着爸爸的手我心疼的问道：爸爸你痛不痛，爸爸笑着对我和弟弟说，两个小傻瓜，爸爸不痛。随后我和弟弟两个人一起争先恐后给爸爸擦了药，虽然会疼痛但是爸爸也还是欣慰的哈哈笑了起来。

我心里想爸爸说不痛那一定是假的。也许这就是爸爸对我们这个家的担当与责任。为了这个家，他付出了自己青春和汗水，却没有半句怨言。不管怎样都默默的付出着。

爸爸的手就想一艘大船，载着我们一家的希望，爸爸的手就想一把大雨伞，为我们的家撑起了一片晴朗的天空。

# 永远跟党走

吴丹

你是灯塔，照耀着黎明的海洋；你是舵手，掌握着航行的方向；你是风帆，聚集着远方的力量；你就是核心，你就是方向，我们永远跟你走，我们共筑中国梦！

鲜花的娇艳离不开阳光，树木的繁茂离不开雨露，我们的美好生活也离不开党。没有共产党，就没有新中国！



今天是2021年11月11日，下班之余，看着窗外繁华的城市，车水马龙的大街，心中感慨万千。因为我是务工人，能够在后疫情时代安稳地务工，共产党功不可没。因此我怀着感恩的心情特意重温了习总书记《建党一百周年讲话》，为我进行了一次别开生面的精神洗礼。

穿过岁月的漫漫长河，回望历史的风起云涌。我们敬爱的中国共产党历经风风雨雨，

迎来了一百岁的生日。一百年，对于一个人来说，是一个世纪的沧桑见证；一百年，但对于党来说，正是风华正茂，意气风发的豪情时代。中国共产党百年奋斗历程、百年辉煌成就告诉我们，没有共产党就没有新中国。全面建设社会主义现代化国家新征程已经开启，美好的未来需要我们去建设、创造。我们永远要听党的话，跟党走，坚定理想信念，磨练坚强意志，锻炼强健体魄，成为担当民族复兴大任的时代新人。

习近平总书记在十九大报告中提出，不忘初心，方得始终。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。这个初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力，这是我们迈向新时代不可放松的步伐。初心不改，信念坚定，任何美好的愿景，都要靠苦干实干才能变为现实，能否实现既定目标，把宏伟蓝图变为经得起历史和人民检验的美好现实，关键在于落实。

作为中国人，我们要知道，爱国是一种使命，一种伟大的使命。因为“天下兴亡，匹夫有责”。如今正处而立之年的我们，虽然身处平凡的工作岗位，但我们也要“撸起袖子加油干！”，

为自己的幸福生活加油干，为祖国的建设添砖加瓦加油干。

永远跟党走，阳光普照神州大地；永远跟党走，雄鹰翱翔碧海蓝天；永远跟党走，我们放飞美好的梦想。永远跟党走，走出人生的价值和民族的希望。永远跟党走，做新时代的筑梦人！永远跟党走，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。

## 那景，那些人

刘金冰

纵观百书，游历千里路。大千世界，万事万物，最美的风景如何寻觅？是“与落霞与孤鹜起飞，秋水共长天一色”的夕景？或是“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的壮丽？还是“千里冰封，万里雪飘”的北国风光呢？回想今生半世，终究觉得那最美的风景是人，最美的人是善良到骨髓里的人！今天，便写一写我心目中造就最美风景的那些人。



当看到成千上万的人因吃不上饭而饿死，当看到因为粮食不足而导致许多家庭支离破碎，阴阳两相隔的惨状。他，义无反顾的走入禾田，开始了一生为民饱腹而奋斗的艰苦稻田人生。禾下乘凉梦，一稻一人生！袁隆平老先生在稻田为人类远离饥饿而研究的身影无疑是中国人最美的风景。他，用一生的辛勤，一世的汗水换来了世界的杂交水稻。最终解决全国乃至全世界人类的粮食饥荒问题。当他名满天下的时候，仍然专注于田畴，淡泊名利，把精力放在研究如何能“吃的好”和“更健康”的超级杂交水稻上。因他而人类不再出现粮食危机，因他而人类避免了粮食短缺而造成的生离死别，想到这些？那稻田里的他，那为民付出一生的他，那大爱大善良的他，无疑是这世间最美的风景了。

苟利国家生死以，岂因祸福趋避之。2019年末到2020年初，新冠疫情自武汉而席卷大半个中国。除夕夜，团圆节，岁月静好，人间团圆，总有些我们看不到的人负重前行，替我们默

默坚守着这人世的静好！国家发出“没有特殊情况不要前往武汉”的时候，多少个身穿白衣的背影义无反顾，勇敢逆行！毅然赶赴灾区，为疫情严重的武汉带来生的希望！跟随着一方有难，八方支援的口号，多少医者放下了本该享受年节时光，团圆亲情的假日！穿上白衣，带上口罩，变成了绝望灾区乃至整个中国的人间天使。最美的风景，是当国家有难，人民危亡的时候，那些挺身而出的一个个身影，最美的风景，是逆着千万车流，奔赴危机四伏的疫情前线的那些“逆行者”。

最美的风景永远是人，是那些一个个撑起人世希望的善良的人。这个世界，因为有爱，所以美好，因为有乐于奉献的人，所以更加和谐！这世间一幕幕因人而变的美好的风景，希望我们每个人也能成为风景的一份子或者一个背影，用我们的行动和善良，为这世间奉献一份我们的最美风景！

## 说方圆

谭自然



中国自古以来就有“天圆地方”之说，中国古代-钱币也是外圆内方，这也是我们做事的标准，为人处世要方，处事要圆，方指方方正正，有棱有角，一个人做人做事有自己的处事原则，不被外人所左右，通“圆情世故”就能老成，指一个人做人做事讲究技巧，既不超人前，又不落人后，或者说该前则前，该后则后，能够认识时务及自己进退的。说到方，大到一个国家，基本宪法，法律、法规，小到一个公司一个组织的规章制度，技术指导书，都

明确了我们的各种行为，生产作业规范，明确条件技术参考的执行。

说到圆，在现实生活中，我们遇到的每件事情，其处理方法都有各种而圆滑老练之人都能左右逢圆，既不厚此薄彼，又不抬东压西，给人以八面玲珑的感觉，而真正的方圆之人，行动时干练迅速，不为感悟所左右，退避时能审时度势，全身而退，而且能把握最佳机会东山再起，真正的方圆之人没有失败，只有沉默，当面对挫折与逆境时，能蓄积力量，保全自己，在强大

对手的高压下，在面临高度危机的时候，采取藏巧于拙，装疯卖傻术，扮成诚实的样子，可以避灾逃祸，转危为安。虽然面临险境时，伪装很像，但却比那些鲁莽之人，要明智得多，俗话说，留得青山大，不怕没柴烧，留着青山还可以东山再起，所以扮诚与对手周旋，换取对手的麻醉，确实不失为一种高明之见，历史上像曾国藩这样的政治家就是方圆之人。

当然，我们强调的方的正面含义-正直的时候，也不能否定圆的负面指向-圆滑，在方圆之间怎样平衡，确实是件费神的事，象屈原、嵇康、鲁迅、梁漱钦等人就用一辈子的时间向世人诠释了什么是方正之士，而现实世界中，圆人太多，方人甚少，有的圆人能够省了自己，把方的说成圆的，把圆的说成方的，为了搏取别人的同情，不惜歪曲事实，颠倒黑白，我想这样的人虽然会给人以圆得可爱的印象，但是在面对那些方的形象时心里是否有愧疚之感呢？

方的就是方的，圆的就是圆的，有时候他们之间的角色可以转换，有时候却是换不得的，因为违背了方圆的辩证关系-方中有圆，圆中有方。

## 身体健康就是财富

彭彩红



2020年的春天，因为疫情，大家都不得不待在家里给自己一份保障。那些日子里似乎“与世隔离”，人们也减少了外出运动。但是，令人恐慌的疫情让人们明白好的身体是抵抗病毒的最好药物。俗话说得好，身体才是革命的本钱。好的身体是一切的美好生活的保障。毛泽东曾经在《体育之研究》中曾写过，文明其精神，野蛮其体魄。大意是要让人们的精神

变得文明，让他们的身体变得强健，归根结底创造文明的前提是强身健体。今天，习近平主席又提出这一句话，可见国家越来越重视人民的健康，那我们除了天天上下班，回到家就摊在床

上玩手机，我们该怎么强身健体，提高免疫力，对抗疫情呢？

一是要有锻炼的自觉性。即使疫情，很多人也没有停下脚步。有些人在购买运动器械；有些人在楼梯来回地跑步锻炼；有些人拿着拖把来回地转……我身边有一个朋友，通过锻炼运动，整个人焕然一新。之前她忙于工作，很少锻炼。因为疫情，减少外出，本来计划好的旅游一切计划被打乱。在家待两个星期的她，终于忍不住了，她不想这样颓废下去，于是提出了一个锻炼身体的想法。她每天按时早睡早起，在室内用跑步机锻炼，这样的日子重复了一个月有余。她，完全成了另一个人！后来，我询问她，她只是淡淡地说：要有锻炼的自觉性，每天坚持，然后成为一个习惯，自然而然就会发生变化。



二是锻炼要持之以恒。就拿普通不能再普通的龟兔赛跑来说，乌龟速度很慢，兔子速度远超乌龟，那为什么还是乌龟赢了比赛呢？相信这结果连小孩子都知道吧？乌龟是很慢，但是它不气馁，一条路走到底，不放弃，一步一个脚印，最终乌龟赢得比赛。其实乌龟身上最大的荣誉，是赢得龟兔赛跑比赛，而它最可

贵之处是拥有持之以恒的精神。若它中途放弃了，以兔子的速度肯定会反超它，所以让它获胜的还是它那不放弃的精神。锻炼身体说出来很容易，但是坚持下去却很难。

三是锻炼要充满兴趣和快乐。还记得那时候我感冒了，因为身体素质差，于是重拾以前的兴趣——跑步。每天早起锻炼，跟着同伴跑步，坚持久了，我渐渐喜欢上了跑步了。运动能产生多巴胺，让我身心愉悦。

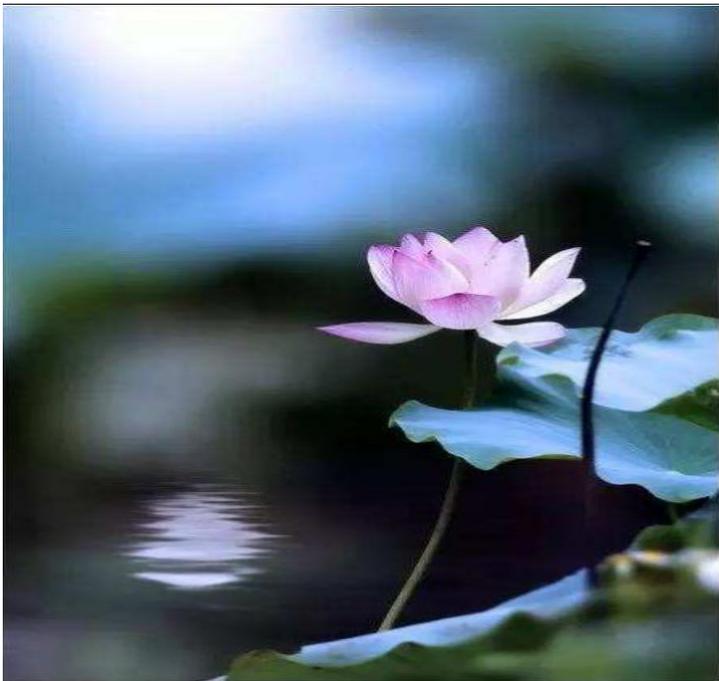
由于体育锻炼少，身体素质下降。有多少人因为身体素质低，导致感染率高死亡率高，身体健康便是财富。有了生命，什么都可以有，生命都没有了，一切也便是尘埃。总而言之，强身健体要做到有锻炼的自觉性，有持之以恒的精神，这过程也会充满乐趣，产生快乐。因为疫情，我们明白了做任何事情的一切前提都是健康的生命，强身健体是保障健康生命的重要前提。

# 善 良

彭小红

在我很小的时候，我不知道美是容颜较好，是衣着得体，还是潮流时尚？直到有一次，我才真正明白了美的真实内涵。有一天晚上，我在家看电视，总觉得很乏味，便想在网上找个电影看看。听说《人在囧途》很搞笑，我就情不自禁地看了起来。

影片写到一位女美术老师和她的男朋友收养了许很多 6~7 岁的小孩子，并把自己的知识传授给那些热爱艺术的孩子们。在那间破旧不堪而又拥挤的小房子里，那一双双清澈透明的眼睛静静地看着画板，勾勒出了他们内心世界幅幅美妙的图画。马上要过年的前夕，当老师想给孩子们买更大更新的画板时，她和她男朋友突然出车祸了。男朋友的去世给女美术老师带来了



极大的痛苦，也给她的脸部留下了深深的疤痕。全部的费用都要她一个人承担。屋漏偏遭连夜雨，收养的小女孩其中一个须做复明手术，需几千元医疗费。此时此刻，她有点手足无措了。

最后她竟来到人多拥挤的车站乞讨，她跪在地上，低着头，一脸憔悴；头发蓬乱，双手撑在大腿上；衣着朴素，腿前还写着几个求助的大字，面前摆着一张身份证，说是愿以身份证担保，谁愿借得千元为女孩治病。许多人看了都围在她

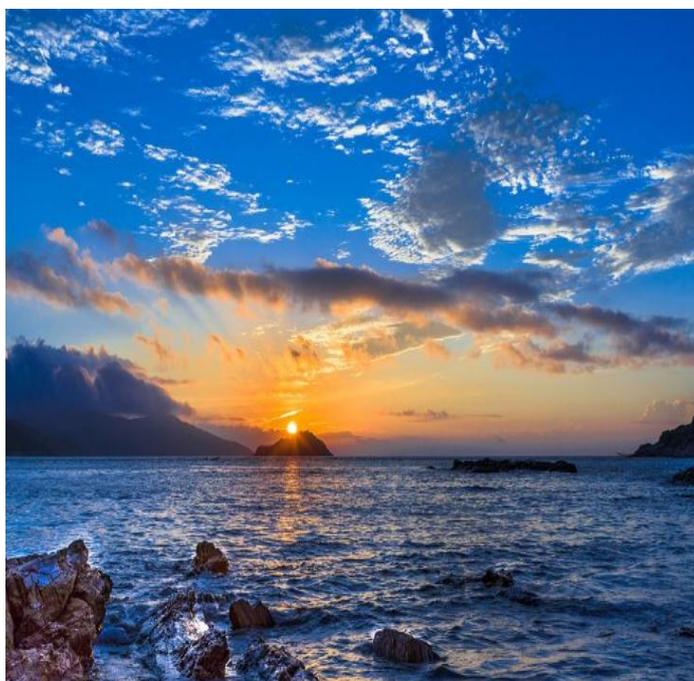
身边，看着她，她哭着，跪求着，却无人给她一分钱。后来终于有人救助了她，她尽诉着自己的悲惨遭遇。

这时，我也对她的行为敬佩不已，感慨万分：多么善良的女美术老师啊！她为了那一群可爱的小孩子，为了他们的健康，为了让他们拥有更大的梦想，甚至放下自尊去乞讨，真让我佩服。她的善良，犹如冬日里的阳光，暖暖地照进每个人的心田；她的善良，犹如春天里的细雨，无声地滋润每个人的心田。愿那颗善良的心，也会像一粒爱的种子，在我们心中萌芽，生长开出最真最美的花，开遍世间的每个角落。我确信，在每个人的心中，支撑美丽的都是善良。

# 傍晚海景

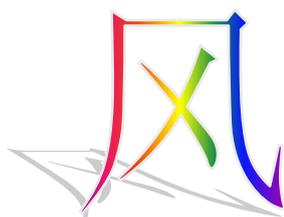
辜良辉

夕阳西下，  
余晖绘彩霞。  
夜幕降临，  
华灯耀海岸。  
人来人往，  
潮起潮落。  
说不完的情景，  
讲不尽的故事。  
只要心中有爱，  
就能感触美丽。  
也许，  
那虚美之景只是幻觉，  
如同那些流失的情感，  
但是，  
这瞬间凄美的彩霞，  
给记忆一个美丽的传奇，  
无需在乎那些得失喜悲。  
活着总得有追求，  
生活在续写故事，  
每一刻都是风景，  
只要我们细心体味。  
其实，  
人生何尝不像这傍晚？  
时光会把一切带走。  
曾有许多理想和心愿，  
如今望着渐渐消逝的夕阳沉思，





再别往昔的遗憾事迹，  
只盼安逸的平凡生活。  
有时候简单就好，  
即便工作繁忙生活枯燥  
偶尔远离喧嚣的人群，  
就静静地看着那片海景，  
猛然会发觉心旷神怡。  
这个周末没有惊喜，  
而在海边漫步，  
足以让我流连忘返，  
看那蓝天、乌云、夕阳、霞光  
海浪、微风、海鸟、行人……



谭自然

我来自遥远的地方  
是上天让我来游走人间  
我来自浩瀚的海洋  
是乌云催促我拜会山河  
有人说我自由自在  
饱览山川美景  
阅尽世间沧桑  
有人赞我温柔  
吹绿大江南北  
聆听鸟鸣蛙咕





也有人恨我无情  
把冷冽带进心田  
把刺骨背上脊梁

可谁知我的无奈  
兴风作浪非我本意  
上苍施压不可违抗  
我只能尖声呼叫  
让人们早点防备  
我只能借孔明之灯  
照亮东方之塔  
我登高山之巅  
只为探明前进方向  
看波涛汹涌  
是我怒气未消  
看波光粼粼  
是我在云中散步  
看麦浪翻滚  
是我在腾云驾雾

虽然我看似好战  
其实我心柔弱  
我需要包容理解  
我仰慕阳光雨露  
我不想被千夫所指  
好想当幕后英雄  
然使命使然  
我只能顺应大局  
做合格传情使者

## 长津湖：一部令人肃然起敬的作品

刘睿文

电影《长津湖》带给我的感受颇为丰富，先说说电影的画面，故事情节和细节渲染是相当不错的，三位顶级大导演的作品相信大家也没有少看，运镜和镜头切换带来的沉浸感和代入感很强，唯一欠缺的是特效有点假，一眼就可以很明显地看出来；说回故事内容，这部电影主要讲述的是伍千里所在的第九兵团第七穿插连奔赴朝鲜战场，抗美援朝保家卫国的故事，大体可分为三个阶段。

第一阶段，电影一开场，伍千里抱着大哥的骨灰罐，坐着木筏回到了浙江老家，在途中遭到了弟弟伍万里的石子的攻击，而当伍万里看清楚来者何人之后，吓得连忙跑回家告诉了爹娘，爹娘呆呆地望着伍千里迈着铿锵有力的步伐向他们走来，重重地跪在地上，用颤抖的双手将骨灰盒交到了他们的手里，两位花甲老人顿时泪如雨下，吃饭时，伍千里提出了要建房的心愿，这个心愿贯穿了整部电影，在电影中被伍千里多次提及，也是他在战场上支撑下去动力。晚上，一道紧急命令，伍千里在父母和弟弟的注视下转身，纵使内心中有千百种不舍，却毅然决然地踏上了归队的旅程。伍万里本想追随哥哥一起当兵，却被伍千里拒绝。回到部队，随着宋时轮司令员动员令的发表，各部队开始登车驰援朝鲜，在这时，伍千里发现自己的弟弟伍万里穿着军装跟了上来，情急之下也顾不了那么多，一把将他拉上了火车，在火车上，伍万里相继与老战士徐从戎，指导员梅生，炮班班长雷睢生（雷公）打了交道，认识到了军人的责任与使命，在列车上完成从桀骜不驯的孩子到铁骨铮铮的军人的蜕变，成为了第七穿插连第 631 名战士，正式开启了他在第七连的军旅生活。



第二阶段，此时的志愿军战士们已经跨过了鸭绿江，进入了朝鲜境内，正在我军下火车休整时，一架美军的轰炸机发现了列车，并且实施了覆盖式轰炸，将志愿军们的弹药及物资被尽数销毁，志愿军们只得徒步前进，在穿过一片乱石滩的时候，两架美军战斗机正好飞来巡逻，伍千里急忙命令战士们卧倒，趴在了之前试图跨越这

篇乱石滩却英勇牺牲的志愿军战士的遗骸上，在一片寂静和压抑中战斗机从他们的头顶飞过，可这还不够，这两架战斗机竟然以谁射到的尸体多为目标开始了扫射，可怜的志愿军们倒在了乱枪之下，其余的都大气不敢喘，看着自己的战友就这样牺牲，大家的眼里都充满了愤怒，但是又什么都不能做，幸好最后双机编队临时接到任务飞走了，这才留给了幸存者以喘息的机会，渡过乱石滩，七连在稍作休整后继续前进，这时七连接到了护送电台和翻译员到大榆洞指挥所的任务，途中看到了我军部队正在与美军交火，我军目标是摧毁美军通信塔，但是由于两方力量过于悬殊，志愿军处于劣势，伍千里义无反顾地带着七连支援，虽然牺牲惨重，但最后还是以惊人的毅力完成了任务，并且成功地将电台送到了大榆洞指挥所。

在大榆洞指挥所休整的时候，化名为刘秘书的毛岸英同志看到了一线战士的惨状，心里很不是滋味，这时一道突如其来的命令打断了他们的休整，毛岸英看着刚刚经历过激烈战斗，仍然一身血污和硝烟的志愿军战士们斗志昂扬地列队出发，此时镜头切回战争爆发之初，毛岸英恳求彭德怀司令带自己上战场，并说：“几十万百姓的孩子一道命令就上战场了，我有什么理由不去？”在七连离开之后，指挥所开始了战后战略部署的工作，不料美军也在大榆洞区域搜索时发现了端倪，并派出轰炸机实施轰炸，就在生死存亡的关键时刻，毛岸英同志义无反顾地冲进化成一片火海的指挥所中为了抢救一份重要的文件而壮烈牺牲。

与此同时，七连正埋伏在长津湖附近，全连在雪地里巍然不动，仿佛一座座雕像。休整的时候，雷公问：“吃的东西还能撑几天啊”“一天一个土豆，顶多撑到新兴里”徐从戎回答道；而此时的美军，正坐在凳子上围着火炉有说有笑地切着牛肉，每个战士都穿着厚厚的棉服，而我军的战士有的仅仅穿着一件单薄的军服，吃着冻土豆的志愿军战士有的牙都崩掉了，负责观



察的士兵嗓子也哑了，但是他们谁都没有怨言，观察着山下的敌军，静静等待着总攻的发起。

第三阶段，也是整部电影的核心部分；一颗鲜艳的照明弹闪着红光在一片漆黑的夜空中划过，冲锋号响起，成千上万的战士向着美军阵地冲去，一路上不断有士兵倒下，但是他们谁都没有退缩，

他们嘶吼着与美军扭打在一起，关键时刻，雷公一发入魂，解决掉了美军阵地上的中央炮塔，激战仍在进行着，在我军的猛烈攻势下，美军溃不成军。被号称美国陆军最强团的北极熊团也被我军尽数歼灭，而伍万里却杀红了眼，在奄奄一息的北极熊团团长面前举着枪说道：“还差8个，再杀8个我就是英雄了！”伍千里看到后连忙制止，并告诫他：“有的枪必须开，有些枪可以不开，就看你怎么选择。”最终伍万里战胜了心魔，将身负重伤的北极熊团团长扔在冰天雪地中让其自生自灭。

就当大家都以为战役结束了的时候，一架美军的战斗机突然飞来，朝着他们的部队扔下了一颗标识弹，这一颗标识弹，引来了无数的美军轰炸机，对着志愿军部队一片狂轰滥炸，情急之下，雷公只身一人驾驶着一辆车，载着标识弹，身上的衣服几度被标识弹释放的高温点燃，但他没有放弃，仍然坚持着把标识弹送到了美军坦克阵中，自己却被美军的炸弹炸到重伤，当众人把它从车底下扒出来时，他满脸血污，颤颤巍巍的说道：“好疼，疼死我了，不要把我一个人丢在这。”一个久经沙场的战士，面对强己方数倍的敌人没有退缩，但在战友的怀里，却又显得那么的无助，伍千里听到后更是泣不成声，用颤抖的双手将七连的花名册翻到了第一页，在“光荣的第七穿插连”的照映下将最后一个没有标红的名字染红。



此时正在撤退的美军在半山腰看到了一片被冻成冰雕的志愿军战士，他们去世时手里还紧握着步枪，随时准备出击，就连带队的美军长官看到后也为此而感到震撼，默默地向这群可敬的敌人敬了一个礼。长津湖战役，成为了抗美援朝战争的战略转折点，经此战役之后，志愿军势如破竹，

把美军打过了三八线，最终使得美军在下碣于里仓皇撤退。

最后的镜头给到了人民军队胜利的画面，并通过弹幕的形式高度赞扬了人民志愿军的英勇奋战。在“伟大的抗美援朝精神历久弥新，伟大的中国志愿军烈士永垂不朽！”的字幕下，电影到此结束。

这整部电影给我的感觉就一个词，震撼！许多战场上的细节刻画都显得淋漓尽致，危急关

头时，感觉自己的心被揪了一把。电影中人物的台词也时时刻刻彰显着他们必胜的决心，最令我印象深刻的是谈子为对伍万里说的话“没有冻不死的英雄，没有打不死的英雄，只有军人的荣耀！”由此也可以看出，当时志愿军军队面对武装到牙齿的美军时，那种装备的悬殊但意志却远高于敌方，为人民子弟兵鼓掌！你们永远是最可爱的人！



## 大阳2021年大事记

- 1、2021 年大阳成本管理进一步细化，成本管控力度进一步加强。
- 2、2021 年大阳的攻关力度进一步加大，高附加值产品结构进一步提升，产品综合盈利能力进一步增强。
- 3、2021 年公司在融资方面与银行合作的关系进一步发展和稳固。
- 4、2021 年河源紫金大阳工厂购进了很多智能化的新设备，为企业向着自动化、现代化的发展方向迈出新的步伐。
- 5、2021 年大阳通用与大阳河源实现人、财、物、产、供、销精准对接，平稳过度。
- 6、2021 年河源获得了新的地块指标，为大阳未来的发展打下了基础。
- 7、2021 年 10 月两家公司获外商投资协会“双优企业”称号。
- 8、2021 年大阳河源实现了包装自动化，在开拓创新迈出了新步伐。
- 9、2021 年 11 月两家公司举行一年一度的大型技术比武。
- 10、2021 年 12 月大阳召开了 2022 年战略发布会，规划 2022 年宏伟蓝图。

# 晨光寄语

祝愿大阳 2022 年如虎添翼，宏图大展，励精图治，开拓创新，实现大阳发展史上新的突破，创造大阳更加美好的明天。——谭雪林

2021 年又即将走向终点，经历了不平凡的 2021，感恩一切，最简单的愿望，最真诚的希望，希望 2022 年大家都平安顺遂。——彭淑芳

向着美好的憧憬出发，打造未来那片美好的天空。——周宇

2021 年乘风破浪的我们，已交上满意的答卷，新的一年，新的挑战，只争朝夕，不负韶华！——易红霞

古语说：腹有诗书气自华，晨光，对文字的热爱藏在气质里，祝愿晨光越来越好！

——吴柳红

2021 是不平凡的一年，愿 2022 年一切顺意，好运连连。——金薇蓉

道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。相信晨光在公司的关怀下，在大阳同事的共同努力下，一定会越办越好、光芒四射！——邓自生

新年即将来临，祝大家新年快乐，虎年大吉！愿我们携手 2022，风雨同舟，共创新编！——何勇惠

