

晨光

Chenguang



DAYANG 大陽

总刊第四十六期
二零一一年第三期 (季刊)
深圳大阳晨光编辑部



UU Shenzhen 2011 Summer Universiade Mascot



P12



P8

P6

P37



P76

开领版: 1. 泰山 北京植物园 2. 拉萨 3. 三星堆 4. 798 5. 欢乐谷
基本版: 1. 天安门 故宫 2. 鸟巢 水立方 3. 长城 4. 颐和园 圆明园 北海 北京小吃
《大数说2008》 / 《红太阳传说》 / 《千金方》 / 《中国人, 你为什么不吃肉?》
编辑: 斌斌 杨子 杨子
校对: 斌斌 杨子
排版: 斌斌 杨子
设计: 斌斌 杨子





大阳 《晨光》编辑部

顾问： 郭宁康 林 芄

主编： 李 鸣

副主编： 谭雪林

编委： 余 洋、陈 凤、吴 镭、刘汉群

唐 婕、贺 虎

目 录

【卷首语】	感谢你	01
【大阳风采】	优秀的大阳人	02
	三剑客	03
	赛场星光	04
【照片集锦】	第五届大阳杯篮球比赛	07
	中秋联欢晚会	08
【大运之光】	不一样的精彩	09
	观球	10
	人生得曲线	11
	大运龙岗之旅	12
	大运杂感	13
【情感世界】	月是故乡明	16
	中秋节的记忆	17
	中秋节的思念	18
	竹风	19
【感悟人生】	我们都在走自己的路	20
【随感杂谈】	碰到困难鼓励自己	22
	由戒烟所想到的	23
	吸烟有害健康	24
【七彩生活】	游南昆山	26
	途过乌江	27
	小狐狸开店	28
【诗海拾贝】	大阳梦想从这里起航	30
	秋	32
	中秋晚会感怀	33
【开心果】	开心果	34



卷首语

感谢您

在五彩斑斓、五谷丰登的季节，在皓月当空、清辉似锦的时刻，我们迎来了中秋佳节。

2011年，深圳把加快转变经济发展方式，创造“深圳质量”，写进了“十二五”规划之中，科学发展、社会建设、生态文明建设方面发生了巨大变化：地铁一条接一条开通，优化了城市交通，深化了深圳一体化；开展城市“穿衣戴帽”工程，城市面貌焕然一新；承办第26届世界大学生运动会，来自世界各地的大学生在深圳相聚，深圳以更加开放的心态拥抱世界。

紧随深圳发展的脉搏，大阳公司2011年在前进的道路上也迈出了坚实而豪迈的步伐：加机扩产，市场份额进一步扩大，质量领先，新产品的研制不断取得突破，我们将为客户、为公司、为社会创造更多的价值；在花园般的生活区，跳绳比赛、摄影书法美术展、拔河比赛、“大阳杯”篮球赛、羽毛球比赛，业余活动一个接着一个，既锻炼了身心，又陶冶了情操。今年以来，公司号召全体员工学习传统文化，促进心灵的健康成长。

大阳公司的发展，职工的幸福生活，离不开您—职工家属的支持和关注，正是您在家中默默地奉献，消除了他们工作中的后顾之忧；正是您细致入微的关爱，拂去了他们工作中的烦恼；正是您适时不断的鼓励，增添了他们工作的信心，您是我们事业发展壮大的坚实后盾。对于您的付出，我们向您表示由衷的敬意。

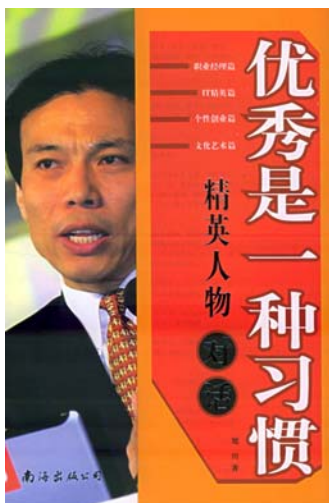
“每逢佳节倍思亲”，在这个万家团圆的中秋佳节里，大阳公司全体职工谨向您致以最美好的祝愿和最真挚的问候！再次感谢您！



优秀的大阳人

通讯员 江卫玲

95年春天，太阳公司来了一位身材瘦小的小伙子，他就是现任电工拉丝课长谢大明。刚来的他看上去弱不禁风，经过十几年的艰苦奋斗，他给大阳交上了一份满意的答卷。现在的他无论遇到任何困难从不屈服。



第一次听到他的名字是07年的夏天，那时天气非常炎热，很多同事对铜粉过敏。对于刚从家里出来的人而言，日子真的很难熬。很多新员工因适应不了新的环境，不得不辞工回家。当时我也有放弃的想法，我老公就告诉我，公司有很多做了十几年的人，绞线班有位班长叫谢大明，他就像一台机器永远不知疲倦，每天不管白班还是晚班，总是精神抖擞，如果想留下来就要向他好好学习。就这样知道了大阳有位不怕苦不怕累的谢班长。

后来我被分到绞线班接头，见到了我老公经常提起的谢班长：个子不高，不爱说话，看上去很严肃，让人望而生畏。有时上晚班老是想瞌睡，谢班长就告诉我们用冷水洗下脸，不要让自己闲下来，有空就找点事做，可以做点毛刷盘，可以把装绞线原材料的胶袋收起来叠好，重复使用，这样既能为公司节约资源，又能让自己不打瞌睡。后来从同事那经常听到有关他的事情，让我很是敬佩。

95年他来到大阳当了一名普通的拉丝工，每天早早来到车间，为一天的工作做好充分的准备。当工作中遇到难题时，总是认真钻研，慢慢地就掌握了一套独特的方法，每天都把机器擦得发亮，和同事相处从不计较，不管哪位同事需要帮助，他都毫不犹豫的帮忙，所以人缘特别好。因为他对待工作认真，后来被提升为拉丝班班长。当上班长后，他并没有卸下肩上的重担，而是更加努力的钻研开拉丝机的技术，带领拉丝班攻破了很多难关。谢班长经常挂在嘴边的就是：下道工序就是我们的顾客，我们要努力满足顾客需求。他在拉丝一呆就是好几年。由于工作需要，他被调到镀绕班当班长。第一次接触新的工作，自然会遇到很多意想不到的问题，但他没有退缩，而是加倍努力学习新工序的技能。他的手中经常拿着一个小本子，他会把工作中遇见的困难，哪些需要改善的地方，或发现什么方法能更好地提高产品质量等等……他就会一一记录下来，然后和同事们一起讨论。就是他的细心和对待工作的这份认真，带领着镀绕班走过了一千多个日日夜夜。

机会往往会照顾有实力的人。当绞线班需要一位能干的班长时，他又调到了绞线班当班长，真正的成为了大阳的多面手。知己知彼，百战百胜。因为他对拉丝和镀绕的了解，使他在绞线工序如鱼得水，但他对工作还是那么认真，对班员的要求还是那么严格，对待产品的质量还是毫不松懈。在08年的夏天，冷接班的管理工作也落到了他的肩上，更加重了他的压力，但他没有半句怨言。这时他已经被提升为课长，管理整个拉丝班、绞线班和冷接班。

都说三个女人一台戏，而冷接班是清一色的女员工。女员工比男员工更难管理，经常会有这样那样的情绪。谢课长总是不厌其烦的做思想工作，有着很好的沟通能力，不管什么问题他都能迎刃而解。他的口头禅是：不怕有问题，就怕有问题逃避不解决。

不管是现场管理还是产品质量他都对班员严格要求。他没有在办公室享受空调，每天不知疲倦的穿梭在车间。他带领的绞线班经常得“5S”奖。这和他对班员的严格要求是分不开的。身教胜于言传，谢课长经常亲自动手，哪怕是机器上有个导轮不灵活也逃不过他的眼睛。每次有新员工到岗位，他都会细心的讲解产品质量的重要性。他还经常来车间抽测张力等，

让你不能存有任何的侥幸心理，只能按时测张力。

不管什么时候，公司需要他，他就会出现在那里。他是公司工会委员，经常组织和参与各种活动。每次有文体活动，他都会动员班员积极参加，有着极好的组织能力。每次活动中都能见到他矫健的身影，起着良好的带头作用。他多次被评为先进个人，这就是公司对他工作的肯定！这就是我们的课长——谢大明！



三剑客

通讯员 朱运

随着计算机与工厂技术一个非常热门的话题，几乎与都息息相关。我们太阳公司拥宋岗、贺虎承担开发与维护的心三剑客。

电算中心是公司网络高的对象不仅是网络的畅通、服包括网络的应用，让网络能够导公司的发展。他们开发的一人员每天节省半个多小时工

作为电算中心一员，需要亲自搭建军网络及网络服务，行设置。餐厅指纹就餐系统、统、2#厂房整个网络、电工、

项，都包含了电算中心三

计算机硬件和网络设备的升级也往往需要他们亲自动手，而安装操作系统，应用软件和硬件



的迅速发展，计算机网络已成为企业的每一个环节、每一个员工有一百多台电脑，全都由黄翀、重任，同事们戏称他们是电算中

效运行的前提和保障。他们管理务器的正常运行等硬件因素，更随时满足公司的需求，跟上并引个软件就为通用营销部一位管理作量。

亲自动手的时候非常多，不仅要而且还必须对交换机和路由器进宿舍指纹门禁系统、指纹打卡系通用办公室装修前后的网络事剑客的心血和辛勤付出。另外，

而安装操作系统，应用软件和硬件

驱程序等工作更是他们的必修课。

作为电算中心的三剑客，他们有着非常敏锐的观察能力，特别是在调试程序或发生软硬件故障时，他们会仔细、全面地观察出错信息、计算机的鸣叫、指示灯的闪烁状态和显示颜色等。在今年 8 月份的一天，上班不久，公司网络出现了不稳定的现象。出现这种现象一般是外接 ADSI 线故障、路由器故障、交换机故障等原因，他们排查了这些原因后，故障仍然存在，最后查出是一台电脑的网线插入了交换机插口的原因。全公司一百多台电脑，他们仅用了不到两个小时时间就找到了故障点，三剑客的功夫可见一斑。



在综合布线设备中，除了最为主要的传输介质，如双绞线和光纤线缆以外，还有很多的布线设备在使用，常用的有 RJ45 插头、信息插座、配线架、光纤连接器、剥线钳、打线钳、网线钳、网线模块，以及测线仪器等，这些设备的使用也是三剑客所熟练掌握的。

公司从今年 8 月开始了宣传戒烟活动，为创建无烟工厂做准备，三剑客中两面位“老烟枪”积极响应公司的号召，不但成功戒了烟，而且连带把槟榔也戒了，由此可见他们的毅力非凡。

三剑客不但业务技术过硬，处理问题随叫随到，很让人有亲近的感觉，假如董办有先进班组名额的话，我想他们应该当之无愧。

赛场星光

李鸣

在大阳公司，一片绿树花草相拥的地方，几幢特色大楼怀抱的地方，那是一个篮球场，一块大坪，是大阳公司体育文化活动的赛场。

多少年来，在这个地方，常常有欢呼声、笑声，常常有竞赛的拼杀，对抗，它也是培养锻炼人才的地方，它成就了多少个胜利者、骄傲者，它时时闪烁着星光。

3 月 8 日，工厂大坪拥来了一群姑娘，他们拉开了 2011 年大阳文体活动序目，在庆祝自己的节日里展现风采和活力。

这又是一场女工跳绳比赛，五个队伍，40 多名女将齐上阵，跳起来像娇燕，落地时如小鸟，一齐的步伐，一齐的跳动，十分好看。场上不光有年轻姑娘，也有一些大姐，他们踊跃上阵，同姑娘一起跳动，跳出了不一样的风采。一个小时后，电工队赢得冠军，这是一支混合女子队，她们中有一线员工，也有管理职员，当接过胜利的奖金时，她们的笑容是那么灿烂。

“五、四”临近，公司自然忘不了让年轻人活泼一场，工会又发出了活动号召——举行拔河比赛。虽然近两年每逢“五、四”都举行了拔河比赛，但每一年有不一样的精彩。在赛前短短的几天，就有 9 个男子队，4 个女子队报名，参加人数多于往年。

5 月 4 日，是一个阳光灿烂的日子，这一天，年轻人格外兴奋，工作了一天，也不觉得疲劳，下午 4 点时就纷纷来到篮球场，或参加比赛，或一观阵，场上气氛一下子活跃起来。



随着裁判一声哨响，男子队拉开了比赛序幕，一根粗绳两边 20 名小伙子奋力向两端扯拉。

加油！加油！旁边的观众不断地高喊，鼓舞着拔河队员顽强拼搏。

抗衡最久，最为精彩的是电工第 3 队与第 4 队比赛。这两支队伍都是身强力壮的小伙子，劲头足，力量大，齐鼓相当。粗绳的吊锤在中间位置持续了近 5 分钟，双方拼得精疲力竭，最后第 3 队终于将吊锤拉到自己

这边。这一轮比赛真是大精彩了，观众的嗓子都喊哑了。

赛地就是拼实力，拼志气，最后，男子第一名被电工制千部二队夺得。

男子队比赛刚刚歇阵，女子队比赛马上开始了。4 个队正好赛现两轮，别看这些平常文静秀气的姑娘，今天在赛场上却表现不一般，齐心使出的劲，令观众惊叹。

姑娘们加油！靓妹们加油！许多小伙子发自内心地呼喊，更是增添了女队员们的信心。电工江卫玲组织的那支队伍过关斩将，终于夺得第一名。我们胜利了！她们高兴得喊起来，大家向她们投来了称赞的目的光，送来了阵阵掌声。

赛场就是赛场，它总会有不断的热闹声，总是在掀起一阵阵高潮，这就是大阳的赛场特色。

6 月份，深圳的太阳强烈起来，雨水也多了起来，这些都不能阻挡大阳职工参加文体活动的热情。随着一条显目横幅挂起，随着紧张的准备工作的结束，第五届“大阳杯”篮球比赛在 6 月热烈展开了。

篮球运动在中国来说，虽然没有美国 NBA 那般顶尖精彩，但也是一项非常普及，群众十分喜爱的运动。据统计，从小学到大学，玩过篮球的人很多，而喜欢打篮球也不少。在大阳公司，虽然只有一个篮球场，但每天玩篮球场的职工还真不少，不光是在自己家里打打球，有时还凑成一支队伍到外面去打打友谊，赛同客户球队碰一碰。公司工会还真把篮球场搞活了，每年举行一次篮球比赛，每当这个时刻，掀起了体育运动的高潮，也成了大阳文体活动最大亮点。

今年的第五届比赛，参赛队伍多于往年，男子八个队，女子四个队，集合了众多的篮球爱好者，汇集了体育运动的健儿。

6 月 10 日晚上，星光灿烂，灯光明亮，第五届篮球赛在一片欢呼声中开始了。出场的是电工制造、财务联合队同通用营销、董办联合队。比赛开始，双方争夺很激烈，在进行到上半场结束时，比赛分数才逐渐拉开，通用联合队显出实力、技术强一些，前场突破，快速进攻，距离投篮连连得分，但电工联合队也不甘示弱，在比分落后的情况下顽强拼搏，毫不气馁，显示了一种精神。最后，赛场结束哨声响起，通用联合队旗开得胜，赢得了观众志成城们的一片祝贺声。电工联合队的小伙子们同样抱以微笑，他们说，这才开始，后面还有机会。

男子比赛让人看得兴奋，而女子比赛更是热闹。这些女队员们平时玩球不多，但求胜心切，集体观念极强，一上场开赛就激烈起来，有时双方使劲地争抢怀抱里的球，有时顾不得规则，抱着球就往前跑，大都是把篮球递来递去，很难把球运行到篮球架下投入。女子们的这般表现，引得观众们大笑，戏称她们是在玩手球。而女将们为了进一个球，使出了浑身解数，赛了 20





分钟才进二、三个球，真不容易。

回顾女子董办、电工联合会同通用营销、技术、品管联合队的那一场院比赛，真是拼得不可开交，难舍难分。最后加时比赛，又进行投篮决胜负，结果通用联合队以多 1 分险胜，比赛时间延长了 30 多个钟，这真是来之不易的得分，为了这个 1 分，双方有几名队员受伤退场，这些姑娘们、女士们为了这份集体荣誉，为了争夺胜利，真是付出了代价，而她们的表现给观众留下深刻印象。

赛场热闹，可天公不作美，连连下雨，篮球比赛一直延续到 8 月初，8 月 3 日晚上，球场上展开了最精彩的男女冠亚军争夺赛。

这一天，天上似乎星光更灿烂，球场上的灯光似乎更加明亮，而来观阵的人们增加了许多，大家都是不饱一饱眼福，

看精彩的比赛，就是一种享受。

晚上 6 点 30 分，男子比赛先开始，出场面的是通用营销、董办联合队和通用制造部队。这两支队伍一直是获胜上来的队伍，今晚到了最后冲刺阶段，因而双方队员都打得十分顽强，争夺异常激烈，比分追得非常紧，常常拉平，差距不到 2 分。场上观众的助威、呐喊声此起彼伏，十分震撼。通用董办联合队里有个篮球高手邓厂长，快攻手黄振兴，通用制造部队里有技术全面的许国才、陈先捌，他们今天都发挥得很好，各自显出本领，为本队连连得分，因而两队胜负难分。最后，在比赛进入尾声时，邓厂长一个中距离投篮为本队夺冠划上了句号。观众们都称赞，两个队都打得很精彩。

紧接着，女子争夺赛开始了，通用联合队同电工品管部队作最后较量。今晚，她们并不显得急躁，动作也不像之前那样激烈，她们都总结了初赛的经验教训，在今晚的赛场上表现了另一种风采，和睦、广文明、有序。经过半个小时的竞争，通用联合队终于赢得胜利，赛场上观众的呼喊声、胜利者的欢笑声，那明亮的灯光，激扬的音乐都定格在 8 月 3 日这一个值得铭记，值得留念的日子，这一夜赛场星光闪烁，照亮了那么多笑脸，照亮了那么多舍不得离去的身影。

8 月 12 日，第 26 届世界大学生夏季运动会在深圳湾隆重开幕了，整个深圳沸腾起来，全世界也聚焦在这里，激情盛会，传遍了深圳每一个地方。

我们不能到现场去观看大运会，不能直接感受大运会气氛，但我们有体育的精神，有大运会传播的激情。

8 月 16 日，大阳公司举行庆祝大运会羽毛球比赛，大运会的盛况在影响大家，大运精神在鼓舞大家。参赛选手们没作多少准备就兴高采烈地上场了。羽毛球赛都是单打，这也是大阳首次举行羽毛球比赛，虽然球场院上有阵阵微风，虽然灯光不那么适当，场地不那么好，但参赛者个个像进入大赛一样，着运动装，遵球赛规则，打得十分好看。尽管羽毛球赛是第一次举办，尽管来看的观众不太多，但组织比赛的工会委员们都是十分认真，参赛选手都是热情高涨。不管是大球，还是小球，你传我递，你争我抢，这都是传递一种友谊，一种精神，犹如奥运精神，大运精神，更高、更强、更大。大阳正在传播这种精神，大阳人正在发扬这种精神。

大阳半年多的赛事，极大丰富了职工们的业余生活，让篮球场不断热闹起来，让体育运动不断兴旺起来。赛场上有生龙活虎、飒爽英姿的健儿们，赛场外有默默工作的裁判和服务人员，他们都是赛场星光，他们都是大阳的亮点，让大阳的事业，大阳的生活更加和谐兴旺。

太阳风采责任编辑：李 鸣

第五届“太阳杯”篮球比赛

7至8月，公司举行了第五届“太阳杯”篮球比赛，篮球队员们在球场上大显身手，赛出了水平，赛出了精彩。



中秋晚会美图欣赏

9月12日中秋节之夜，大阳和日东公司举行联欢晚会，演员们载歌载舞，观众们尽情欣赏，共同度过了快乐时光。



NIKON D40 (1/195mm F3.5/F5.6) F4.8 1/60s ISO 400



NIKON D40 (1/195mm F3.5/F5.6) F4.5 1/60s ISO 2000



NIKON D40 (1/195mm F3.5/F5.6) F3.5 1/60s ISO 2000



NIKON D40 (1/195mm F3.5/F5.6) F5.0 1/60s ISO 320



NIKON D40 (1/195mm F3.5/F5.6) F4.5 1/60s ISO 2000



NIKON D40 (1/195mm F3.5/F5.6) F4.8 1/60s ISO 640



NIKON D40 (1/195mm F3.5/F5.6) F4.2 1/60s ISO 2000



NIKON D40 (1/195mm F3.5/F5.6) F4.2 1/60s ISO 2000



NIKON D40 (1/195mm F3.5/F5.6) F3.8 1/60s ISO 2000

不一样的精彩

塘尾万里学校六年级 朱乔薇

一阵和煦的风吹过，使人神清气爽。在四年前，这阵风从一个美丽国度吹来。一个可爱的小精灵从我身边经过活蹦乱跳地玩耍，大家快乐地朝他打招呼……

——题记

“风声，雨声，大运声，声声欢乐。大事，小事，UU事，事事关心。”大家张口闭口就说这句话。

时间开始倒流，那惊心动魄的时刻重现。在2004年12月17日，这一历史性的时刻的到来之时，世界体联决定让深圳这一个充满活力的城市举办第26届世界大学生运动会，这是全深圳乃至全中国的不眠之夜。终于等到了这个时刻，我们由衷地喜悦，尽情地欢呼。

这是深圳第一次举办这样的国际大赛，虽然大运会是有年龄限制的，可是我们小学生对大运的热情并没有改变。我们深圳大运会的主题是“从这里开始”，这是一个新的起点，是深圳与世界各国增进友谊的起点，是运动员为国争光的起点，这是新一代青年梦想的起点！

大运会慢慢接近了，夏日炎炎，草木葱茏。作为深圳人的我们一放暑假就冒着烈日开始出现在每个人的眼前，在街道上映入眼帘的小小志愿者在做宣传活动。大家竭尽所能地为大运做贡献

打响“当好东道主，办好大运会”的口号，用我们的汗水和努力来为大运做好贡献，张开我们热情的双臂，拥抱世界各地的人们。

为了大运会成功举办，深圳市特地举办了多项活动。有绘画比赛，在这充满童心的画卷上放飞快乐地希望，处处弥漫着欢乐的气息；作文大赛中写出青春特有的风采。

最令我难忘的是深圳市还举办了许多的表演，其中就有交通安全队的表演。学校的交通安全队常常出来表演，为大运做宣传活动。我也是这个队伍的一员，我们天天利用课余时间练习。清晨，当鸟儿还在睡梦中的时候，操场上总会看见我们练习的身影。傍晚，太阳公公都快要下山的时候，我们都还没有丝毫要回家的意思，一直不停地练呀练，身上流落的汗水只是为了在舞台上那几分钟的昙花一现……

这些小小的例子很多很多，有许许多多不起眼的人们也在努力地为大运为世界做贡献。虽然很小很小，方式也很不同，但是对大运的热爱始终没有改变。

来吧，我们一起为大运加油，为大运献上一份力！



观球

谭雪林

在乒乓球看台上，我本来在 4 楼，但是隔的距离太远，效果不理想，我看到下面的座位还有许多空位，于是我决定往下撤，我买了一包巧克力小包和一瓶橙汁，往二楼的通道里大步走去，当我走出通道的那一刹那，不禁大开眼界，眼前的空位，让我喜不自禁，我找了一个靠前的位置，坐了下来，这个位置看得很舒坦。我看中间的两个球台场地，比别的球台场地都长，一打听，才知道，这是专为中国运动员量身定做的，因为我国运动员喜欢拉长球，所以设置了两席长台，这两个长台，只安排有中国运动参加的比赛，我想这也只能在祖国，我们的运动员才能享受这样的待遇了，中国队打得太快了，发球旋转有力，



扣杀凶狠凌厉，三两下就结束战斗，感觉有些太快了。在中国香港对澳大利亚队比赛时，我发现有一群身着红 T 恤的年轻人，从我眼前穿梭而过，一眨眼，我眼前已是红霞一片，两队的比分交替上升，而我看到我左边的红云都向着我身后飘去，顺着她们目光的方向，我看到过道站着 3 个人，一人挥舞着红旗，一人打着手势，一人大喊“香港队”，配合默契，而红云则一齐回应“加油”，于是呼喊声此伏彼起，交相辉映，这就是青春的激情，我们被这青春的激情所感染，也附和着加油，于是这体育馆里，到处洋溢着青春，到处洋溢着激情，我想这也只能在祖国，我们的香港同胞才能享受这样的荣礼遇，整个比赛场地的体育健儿虽然来自五湖四海，但健儿们精湛的技艺，给我留下了深刻的印象，我感受到了深圳大运会“不一样的精彩”。

我不断地变换着位置，也学到了发球和控制球的一些技巧和方法。

深圳湾体育中心活动范围很广，因为验票入口离比赛场地还有蛮长的距离，所以只要你不出检票口，你就可以在里面尽情地享受了，你可欣赏“春茧”长虹卧坡般的宏伟的钢结构建筑，你可欣赏大运会开幕式的巨大的屏幕，你可以眺望隔江而立的香港美景，你可以到赛场外各个服务点购买饮料和食品，唯一遗憾的是，不能近距离地欣赏火炬塔，因为有一道围网挡住了去路。

排球比赛，中国台北对法国队，我发觉法国队的 2 号队员，很活跃，脸上都带着微笑，充满自信，虽然最后法国队最后以 1: 3 输了，但是她这种自信的心态还是深深地留在我的记忆里，虽然失败了，但是在退场时，她们仍向看台上的观众弯腰鞠躬，挥手致意，她们的行动感动了观众，观众们热烈鼓掌，一股敬畏之情，也禁不住从我心底油然而生，我为她们虽败而不气馁，虽败而知礼遇的精神深深感动，比赛结束后，两队的队员们都不愿意离去，我看到一个法国队员的眼里噙着泪花，也许她为今日的失败而难过，但是更多的队员则是坐在球场上，她们都不愿早早地离开，不知是留恋这美好的比赛场地，还是在享受比赛的过程，我想应该是后者，因为她们刚刚就在这里奋力拼搏，刚刚就在这里流淌着汗水，这就是她们人生的舞台，这舞台还散发着青春的气息，她们怎么轻易舍得这舞台。而台北队员更感到轻松，她们在球场上做着按摩，好像这里就是她们自己的家一样，是啊，这里就是你们的祖国，这里就是你们的家，姑娘们，你们尽情地放松，祖国永远支持着你们。

水球比赛是消耗运动量大的比赛，水球运动员一会儿要急速游向这边，一会儿要急速游向那边，



这样来回穿梭，消耗大量的体力，因此水球比赛换人也是最频繁的，而且水球运动也是犯规



次数最多的运动，有时候，一分钟就有 2 个队员同犯规，然而犯规容易，解除犯规也容易，有时，犯规队员还没游到岸边，解除的指令就下达了，澳大利亚和新加坡那场比赛，真的是实力十分悬殊的比赛，澳大利亚队体力强，速度快，比赛几乎一边倒，比分一直扶摇直上，而新加坡的比分到第三节结束还保持在原点，虽然看台上加油声此起彼伏，然而却不济于事，眼看最后一节了，大家的心都提到嗓子上了，我也忍不住了，站了起来，大喊：新加坡，加油，也许是人多力量大，在大家的一遍又一遍的加油助威声中，新加坡总终于艰难地进了一个球，那场面，真的是人声鼎沸，掌声雷动，若不是身临其境，是无法感受这种强有力的现场氛围的。

这次观球比赛，我也有意外的收获。法国球迷的独特的加油方式，至今仍在我耳际回响，他们有节奏地敲击着坐椅，像击鼓传花，由慢到快，声音由弱至强，悦耳动听。

人生的曲线

电工制造部 贺灿

8 月，刚从湖南来到深圳，我有幸遇上一国际盛事——第 26 届世界大学生夏季运动会。

在这深圳走向世界极好机遇之际，我怀着一分支持大运的热忱的心，去观看了艺术体操比赛，为中国队呐喊加油。

素有“地毯上的芭蕾”之美誉的艺术体操，是以运动员连贯自然的全身动作与音乐旋律相结合，给人展现个人特点及音乐情感、艺术想象。每当音乐响起，观众们都是凝神注视，沉浸于美的享受中。当中国选手出场时，观众无不鼓掌欢呼古丽，当欣赏到一套自然而松弛的全身动作，折射出强烈的音乐情感时，大家由衷地赞叹，当有运动员不小心失误时，大家叹气惋惜着。

静静观赏着艺术体操，看着这一张张年轻的脸，我不禁想到了很多。

无论是否能够得到名次，在我心中她们都是最棒的，也是成功的，她们在为自己的梦想努力着。台上一分钟，台下十年功，没有人能随随便便的成功。在比赛场上着短短的几分钟，她们可能从童年开始就坚持不懈的练习。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。想要成功，那么就要能够吃苦，能够沉下心来慢慢积累，成功永远只眷顾有准备有上进心的人。

成功的人，永远是充满欢乐与斗争精神，欢迎雷霆与阳光。就如布莱克所说：“水果不仅需要阳光，也需要凉夜，寒冷的雨水能使其成熟。人的性格陶冶不仅需要欢乐，也需要考验和困难。”也许现在我们看着那些运动选手们，在亿万人民面前展现自我，为国家赢得荣誉，



心里一阵羡慕，但她们背后所挥洒的泪水和汗水，所克服的困难是难以想象的。

一个人，只要脚踏实地，一步一步书写自己的历史，实现自己的人生价值，积极面对困难与挑战，那么自己也是自己的英雄，也是一步一步朝成功迈进。

人开始的时候都是交汇的，在一段时间的际遇之后，有的人是一条向上扬起的曲线，有的人是一条向下滑落的曲线，越距越远。那么，你是愿做哪条曲线呢？

大运龙岗之旅

电工财务部 杨硕夫

8月21日怀揣着对大运会的热情同时也怀揣着门票我来到了大运龙岗体育中心网球场。站在体育馆门口长吁一口气。龙岗，我从遥远的地方来了。



早上我6点半起床，好多年了没在这时候睁眼。不磨蹭的洗脸刷牙，7点准时推门出去来到公交站台前。睡眼惺忪的上车，摇晃了几站之后精神好了大半，看着外面逐渐明朗的阳光，懒散的心情开始反弹，今天是个打网球的好天气啊。

公交到达地铁接驳点，换地铁接着走。而在这个时刻我掏出比赛门票，地铁工作人员热情的为我推开门，我报以微笑从容而过。这不是魔

法的力量也不是电视广告，只是在这一天坐地铁真的不要钱啊！正因为此，从地上我又来到地下，我没为昂贵的地铁费皱眉，万岁。

一切顺利，比赛前半小时我到达目的地。大运的热情让每个人都变成了雷锋甲雷锋乙。在龙岗体育中心，到处都洋溢着东道主特有的热情。以往任何一个浮躁的爆点，在这一刻志愿者殷勤的服务都会让它成为泡沫烟灰。我为人人，人人为我。在这一天真正实现了。

进入场内找好位子，太阳也开始显露普照的威力。上午10点15分，双方运动员进场，这张票可以连续看3场比赛。首先进行的是男子单打决赛。因为运动员入场场内渐渐热闹起来声音也开始嘈杂，大多数人都摇着扇子擦着额头，坐后排的女士们几乎都打着伞，因为太阳的确太灼热了！

众所周知，网球是个比较优雅和文明的运动，国外发展了100多年。有一整套完整的观赛礼仪和默认制度。比如何时呐喊何时安静，因为观众的任何举动都可能会影响到运动员发挥。而现在我来到了网球比赛现场，比赛即将开始，不少志愿者都紧张的举着一个标语牌，上面写着诸如：“请将手机铃声调为震动”“请观众在比赛中不要随意走动”“请不要吃东西”等等。看到这些，我的感受很奇怪，但仔细想想又觉得好正常。国人需要教育，特别是这种抱佛脚的。

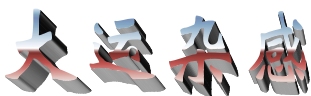
比赛开始。当然不能和职业网球比赛相提并论，甚至还不如奥运会。毕竟比赛双方都只是20岁出头的学生网球爱好者，技战术不能要求太多。大家看的是激情和热血，外行观众居多的情况下，帅哥或者一个低级失误更能引起大家的共鸣。

一边是韩国选手一边是俄罗斯选手。说实话，两个都不是我喜欢的国家。韩国选手进攻犀利极具侵略性而且步法也较灵活，俄国选手身体强壮高大却移动相对缓慢。开场不久韩国选手率先破发，其后势不可挡又连下几局早早赢下第一盘。俄国选手开场本来士气高涨打得也有声有色，但不久便呈现疲软崩盘之态。其实我开始是看好俄国选手的，因为按照老旧的观点白种人在这项运动上毕竟是有传统优势的，况且俄国还出过好多网球名将。所以当俄国选手输掉第一盘后我很诧异，这时我把目光投到了对面的看台，果然是因为决赛。那边还坐着几位身披国旗的俄罗斯球迷。说真的，他们的形象不敢恭维，那四五个壮汉除了一位老者模样的其余全是光着膀子头顶耷拉着上衣，显然衣服是用来遮阳的而不是拿来穿的。我突然很理解也很同情他们，从高纬度的北方来到如此狂热的南方并且坐在如此烈日之下看球，实在是一件需要勇气的事情。同时我也理解了俄国选手的很多无故失误和一些情绪上的表现（有两球裁判判罚韩国选手击球界内，但俄国人认为是界外并向裁判抗议）第二盘比赛完全没了悬念，俄国人不稳定的情绪以及对天气的不适应让韩国人越战越勇，最后金牌果然被韩国选手笑纳。



颁奖结束后，脖子上挂着金牌的韩国选手很有明星范儿的让我们这些热情的观众拿着手机一阵猛拍。还有人拿出门票让韩国人签名，韩国人居然真的签起来了。尽管不是真正的明星，尽管我搞不清他哪来的笔，但这样的场面真把我感染了，我一个箭步冲到看台前也想得到此人挥毫真迹。可惜，志愿者赶来将我们驱散，我快快而归。被志愿者簇拥保护着的韩国人微笑着向几个看台挥挥手然后离开。

后面还有女单和混双。女单看了半小时终于忍受不了持续炙热的阳光而被迫离开。后面的两个冠军不得而知。离开场馆打道回府，途中因为肚子太饿还跑到小店吃了顿午饭，那时已经是下午3点。OMG



通讯员 阮献辉

远去了奥运金鼓长卷；谢幕了世博会的炫丽华章；刚熄了亚运的火炬；又重燃了流光四溢的大运。



如果说北京奥运会是一部沉甸甸的书；广州亚运会则是一艘股满风帆的船；那么我说深圳大运则是以扇门，改革之门，敢为天下先之门。

如果说北京奥运会叙述了“同一个世界，同一个梦想”的理念，寓意绿色奥运，科技奥运和人文奥运。广州亚运会则是“激情盛会，和谐亚洲”那么深圳大运则是讲述了青春时尚，创意未来。简洁、绿色、低碳和活力的大运。

鏖战十天激情大运已悄然离去了，战鼓似乎还在身边响起，脚步已远走。又给你留下是什么呢.....

一 让我欢喜让我忧

如果你无聊了，那么你就看中国足球吧，如果你心烦了，你也看中国足球。诚然中国足球是球迷调侃的一种俗语，也是一种心病。成了人们心中扶不起的“阿斗”，这次大运会中中国足球也是一个焦点，更何况在自己的家门口比赛呢？

女足爱大运会赛场上表现的特别给力，在半决赛中以点球险胜强敌巴西队，更是在决赛中以 2:1 的优劣势挫强大的日本队，真是久违了。相隔 18 年中国女足再次登上那高高的奖台，捧回自己的荣誉。这则消息确实很振奋人心。可以说拨动了全国球迷那一个心弦，如同打了一针兴奋剂，看到中国足球希望之光。

在与日本对抗时，激情勇战，火力猛拼，拼的是迅速、体质，更是技术。尤其是加时赛，可以说危险步步紧逼。很是让人揪心。直到最后一声哨响心才放到肚子里。

也许中国女足是改重塑信心。在已经跌倒谷底的时候，她们需要用这样的胜利诠释她们王者归来的风范。不知道这会不会昙花一现呢？因为这里又毕妍、屈珊珊、龙丰月等国足在里面拼杀。

每每看足球比赛的时候，都在想，作为一个泱泱 13 亿人口的大国，居然连亚洲小组赛都出不了线，着实让人心痛。难道中国足球真是一支不入流的球队吗？

据记载 1936 年中国足球称为“中国铁军”是一支让欧美足球强国摸不透底细的“神秘之师”在当时远东运动会上，每每与日本队交战时，动辄就是 5:1 或 4:0 比分大胜，大有“既生瑜，何生亮”的感觉。

在到 1998 年在曼谷亚运会，夺得了铜牌，一下子跃到世界足球排名第 37 位。

以后每况越下，2002 年首次杀入世界杯决赛圈。决赛 32 强。到 2009 年，中国足球一下滑到 108 位。

“壮士不死则已，死即举大名耳，王侯将相宁有种乎”此时我想起这样一句话，成绩都是人做出来，不是天生更不是靠吹出来。命运掌握在自己手里，只有靠自己的努力才能改变自己的命运。虽说我们足球处在最低谷，更需要球迷的支持和关怀，但更多是足球的

。日本为什么会强大呢？是因为找到了像巴西那样技术性的打法。脚法灵活来弥补身体的不足。中国足球出路在何方，为何球迷翘首期盼。此时我想用这句话来形容中国足球那是再合适不过了，即“莫欺少年穷”因为我们中国足球还有一个很大的提升空间。

无论中国球迷或队员都在期盼，中国足球有凤凰涅槃重生的一天。

期待中国足球要赢就赢他个轰轰烈烈，就是输了也要输个荡气回肠，做一次真性情热血“男儿”！

期待有一天中国球员也敢站在足球王国里，比我们高的人面前拍着胸脯豪迈说“我！大丈夫！英雄也！”

二 你的大运

大运会尽管不如奥运会那样星光灿烂，不论规格或是竞技水平都不能与奥运会相提论，但又有谁不是从丑小鸭慢慢变成小天鹅呢？

比如世界飞人，短跑名将迈克尔·约翰逊，他就是在 1989 年的德国杜伊斯堡大运会飞起的明星，在以后的赛场上，创造一系列神话，创造了一个人在一届奥运会上包揽 200 米和 400 米跑两枚金牌。

还有一个人就是一天内连拿 4 枚金牌，同时也是首位单届奥运会拿下六枚金牌的体操运动



员，他就是白俄罗斯选手维塔里·谢尔博。他也是从大运会走出的明星。

又如像中国炙手可热的田径运动员刘翔，他

也是起步于北京大运会，走进奥运会的体育明星，还有姚明，2001年他率领中国男篮夺得大运会亚军，由于出色的表演，次年就进入了NBA。

是的，“不积跬步，无以至千里。不积小流，无以成江河。九层之台，始于垒土”成功是一点点积累起来的，别小看这不起眼的大运会，又有谁会知道这一届大运会会塑造出几位举世瞩目的体育明星呢？

其实我们的生活更多的大运，没有大运精彩，哪来的奥运神笔！

踏出一小步，人生大不同！



月是故乡明

鲜



又是月圆之夜，“海上生明月，天涯共此时”一年一度的中秋节又要来了，可能是天气的缘故吧，在深圳这个炎热的城市，夏天异常地长，春天秋天很短暂，每年的中秋都感觉不到秋意。很久没有看到过秋天的黄叶了。曾经铺满街道，一地金黄的落叶，总是提醒着我秋天的到来。而现在炙热的骄阳，爆发着夏天最后的威力，不知不觉中，今年的中秋节又快来了。

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”，仔细算下来，我有 8 年的时间没有在家过中秋节了。曾经有段时间在北方，每个中秋都是和同学们一起度过，过节也就给家里打个电话问候一下，也不觉得寂寞。年轻的心，总是不需要太多的羁绊，不知道电话线那头的父母，是怎样得想着远方的儿

女。记得小时候的中秋节，我们总是会一家人聚在一起吃饭，吃过饭后，总是在外面摆满月饼，水果等一大堆好吃的，全家人一起赏月聊天。有时候爸爸会讲一些有关月亮的神话故事，如吴刚伐桂，嫦娥奔月之类的，我总是睁大眼睛看天上月亮中的那些黑点，是不是真的是一棵桂花树？还有一个更神奇的就是说：八月十五晚上谁能看到“开天门”，谁就有好福气。什么是“开天门”？父辈们也说不清楚，好像是月亮周围出现五彩的云朵，天空中打开大门，门内有各种穿着华丽服饰的仙人……现在看来这些都是一些美好的传说罢了，但是小时候的我们就是信了，一直坐在外面等着，眼巴巴地望着天空，希望看到神仙。现在想起来，觉得人小的时候真是可爱，总是为了一个美好的愿望傻傻地坚持着，即使这个愿望不可能实现的。

随着年龄的增长，过节的激情就慢慢减退了。忙碌的生活让我们忘记了这个本该与家人团聚的日子。以前盼望过节，现在却觉得过不过无所谓；以前觉得月饼很好吃，现在却觉得很腻。因为现在物质生活的愈加丰富，我们渐渐忽略了一些传统的东西。中国古代的文化博大精深，但是我们却没有继续发扬光大，导致一些其他的国家趁机盗窃我们的文化，企图篡改我们的历史。端午节是我们的传统节日，屈原也是我们的祖先，为什么会被别的国家认祖归宗？我想很大部分是因为我们的漠然，因为我们的无所谓。我们祖先流传下来的优良传统，我们更应该好好发扬，不能让外人夺走了。中秋节，中国的传统佳节，全家团聚的日子，即使我们出门在外回不了家，也应该给家里打个电话，不要让父母为我们担心，这个节日才过的有意义！



中秋节的记忆

电工营销部 罗建辉

每逢中秋，我就回想起童年时留月饼的故事，记忆犹新。

我五岁那年，中秋前一个月父亲接受队里的安排，派到外地修建铁路。中秋那天我很高兴，早早起床在屋前的路上等父亲回来过节。当时没电话、手机，联系方式很不方便，地址不固定，连信都不好投送。所以小孩子的希望就是傻等。到了下午五点多钟还没见父亲回来，顿有失落感。抱怨父亲在节日时不疼我们，不给我们讲故事。晚上，我家跟往年一样，把桌子搬到屋外的大坪上。我们围坐在桌旁。等母亲出场“演戏”。不一会儿，母亲把他做好的农家土产品摆满桌子，然后逐个发月饼。虽每年吃的东西都一样，但父亲不在家，吃的没什么味道，更不用说多高兴。我吃了一些土产品，而把月饼藏在自己枕头下面的稻草里，等父亲回来吃。可八月都过了，父亲还没回来，等我再去看藏着的月饼时，月饼已被小虫吃的跟蜂窝一样了。我和父亲却还没吃到就到小虫饱食了几顿，我伤心的哭了。要是一起过节多好啊！



当然童年时过中秋惦记的是月饼，可长大了在外惦记的是家乡的亲人们。不管在哪一个角落，一封书信、一个电话，远远表达不了节日里对他们的祝福与彼此的思念，只有团聚才快乐。

许多年来的中秋节都过得平淡，没有特别的心情。没想到近几年他们却说中秋过得开心。进太阳公司的那年中秋，正当我想给家里打电话时，却接到了家里人打来的电话，他们说正准备吃晚饭时，来了一个意外惊喜：收到了太阳公司的慰问信。当即拆开信并把内容念给大家听，特别激动。他们在想，一家公司工作繁忙，忙里偷闲为员工家属寄出一封封慰问信，送上温馨的祝福。在这传统而盛大的节日里，却能想到我们在家劳累的亲人们。在深圳工厂多如牛毛，有几家公司能做到这一点？太阳精神令人敬佩。当然我们的付出背后，也离不开家人的默默支持。他们能开心，没孤独感，对我们也是一种莫大的安慰，同时也感谢公司的深情厚爱，让我们每年中秋都过得开心。

今年我相信也一样，大家准备好了吗？不管以怎样的方式度过这个佳节，只要开心就好。幸福和快乐是我们共同的愿望。中秋的夜晚别忘了欣赏明月，体验一下思念故乡的感受吧！



中秋节的思念

枫林



弹指之间，一转眼又是一个喜庆而又令人思念的日子，思念家乡中秋快乐的时光，更思念家乡的父母。记得小时候和父母坐在家中的院子里一起欣赏那圆圆的月亮：漆黑的夜晚，月亮升起了，院子里和乡村的小路上都洒满了皎洁的月光，村里家家户户都是那样的热闹，充满了欢声笑语，坐在院中吃着月饼。看那天空洒满清辉的皓月，心情格外的高兴。听父母讲嫦娥奔月的故事，就会傻傻的看着月亮。那时还小，一切都是那么美好，令人憧憬和向往。

时间就这样无声无息的一天天过去了，当年的那一群群在父母身边的稚嫩少年已经长大，都要学会独立生活，经历从来没有经历的事情。踏入社会的，在为生活和工作奔波，没有踏入社会的，在为学习而忙碌。独立了，陪在身边的不是父母，而是离开父母又遇到陪自己一起哭，一起笑，一起走过开心或难过岁月的朋友或恋人。在一起那么开心，却始终找不到和父母在一起度过的岁月气息。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。中秋节是个快乐团圆的日子，但并不是每个人都开心快乐。我们一直在外奔波，只是为了适应那些灯红酒绿，希望在繁华闹市可以找到属于我们自己的天空，自己的地方。或许我们因为一些事情没有回家陪在他们身边，但是一个电话，一些简短的问候也会让父母在焦急等待中安心。至少他们在这一天天能接到来自我们的祝福，他们不会感到心里有一种空落落的感觉。

我们拥有的快乐幸福都会定格，但思念不会，父母的疼爱关怀不会。不要让时间给我们留下遗憾，别让思念让泪水代替。或闲或忙，别忘给父母送去祝福，其实父母最开心的就是听到远方儿女的声音。中秋节祝天下父母中秋节快乐！



竹 风

通用品管部 吕敏彬

三月，清风徐徐，却没有那温柔的霏雨。

村前的那片绿意盈然的竹林已悄然不见了，只留下了一道孤独的土堆环抱着这座小村庄。

三年了，又一次回到了生我养我的这片土地，可是仿佛一切都已物是人非。环绕小村的青青翠竹，已和我的童年一同消逝而去，只存点点记忆。



曾经的那片竹林是童年的天堂，亭亭玉立的竹子傲立在这一弯高耸土堆上，环抱着一片幽幽的小塘。似箭的尖叶衬着节节向上的竹干倒影在这片静谧的小塘里，偶尔几条小鱼追逐而过，便化作片片的涟漪。这番水墨画般幽境，对于孩提时的我来说是多么陶醉的地方。在这片上学必经的竹林里，留下最多的是欢笑和快乐。晨曦初起时，挎着小书包和一起上学的同学追逐在这片初醒的竹林里，任淘气的露水打湿了头发和衣衫，偶尔停下来扯下一根小竹枝和同学华山论剑一番。日暮西斜时，竹林中成群的鸟雀成了我追击的目标，虽说手中有的只是一把由几根橡皮筋制

成的弹弓，射出的小石子未必能击中鸟雀，但兴奋的心情却是无法形容的。偶然在某个小角落里发现小笋窜出了土面，于是每天总是有意无意被那个角落里吸引而去。当小笋长成了新竹，新竹长成必须仰望的亭亭玉立时，我知道这片竹林正伴着我不断成长。

清风拂面，蓦然从思绪中回过神来。风里，竹影摇曳的日子已远去了。我不知道这片竹林为什么会消失，但我明白它就如我的童年那般无法挽留，岁月总慢慢的抹去一些东西，也慢慢的在人的心中镌刻出无法拒绝的记忆。

郑板桥在诗文《竹》中写道过：一节复一节，千枝攒万叶；我自不开花，免撩蜂与蝶。听闻竹子开花结竹米，那就是竹子要死的时候。我未曾见过竹子开花，而它却真真切切的在我的面前消失了。童年的竹林已消失，然而心中的竹林依旧。或许某一天某个地方，当清风吹起，伴着摇曳的竹影和沁人心脾的竹香，艳丽的竹花盛开时，竹子不再消逝而去。



情感世界责任编辑：余洋

我们都在走自己的路

我们都在走自己的路,我们都走在条条通罗马的大道上……

——仅以此文献给不再年轻的 80 后

金·雨田

渐渐地发现 80 越远。那些原本单纯的青云烟。看着从前的相册脸,会不禁感慨,啊!曾已算不上新锐了吧!当着曾经被誉为“垮下去起了整个社会的责任。我上了曾经自己选择的路。

曾经可爱的你们,现不睡也要编出同样的辫你织送别人的围巾;曾经情的纸条;曾经每天中午大的香瓜;曾经那一本一曾分享和见证过的曾经。回忆起来,那些也似乎变得弥足珍贵了啊!那些以前觉得屁点儿大的不值一谈的小事,现在也变成了重要的故事,因为我们正在失去,失去一种名为青春的东西。



后的我们与青春一词越来越葱岁月,转眼似乎已是过眼里,那一张张懵懂可爱的笑经的他、她、我们! 80 后 00 后萌起来的时候。回想的一代”的我们,现在亦撑们都在渐行渐远,我们都走

在还好吗?想想那时半夜子;熬到两点也要帮笨拙的在上课时写在餐巾纸上传在教室吃的便当和那个大本的聊天记录;曾经,我们

两三年前,看到有小学同学结婚了,很是讶异!两三年后,便不断的看到类似于婚纱照之类的结婚讯息从 QQ 空间抑或手机短信中冒出。我们已经在走自己的人生了吧。当过两年我们的下一代降临的时候,我们还会有孩子般的微笑?还可以任性的撒娇吗?我在成长,在告别青春的路上。同时我也在关注,关注着曾经一起萌过的你们的成长。于是,我便看到了你们成熟的另一面,一种褪去了青涩的稳重的一面。

想想曾经的你和你在恋爱时是盛传的金童玉女。而现在你们却分别有了他和她,甚至有了家庭。这中间,很有点无法解释的味道。80 后的我们走过了话题,却担任了新话题的谱写者。因为现在我们当家,没有人可以指指点点,又或者因为不够资格指点我们。我们渐渐感到自己的责任和压力在加强,渐渐敛去童真的笑颜,展露出干练稳重的形象。我们不再稚嫩。

我们都在走自己的路，扮演着社会需要的这样，那样的角色。我们都在成长，因为时间和责任的需要。

你结婚了吗？你在新的城市还好吗？当铅华洗净，我们是否还找的回曾经那懵懂年少的情怀，你是否还会在不经意间想起 曾陪你走过那一段花季雨季的我？同桌的你，原来不只是写给那个你，亦写给那一段年华，那一抹年轻的记忆。

我们都在走自己的路，我们也许渐行渐远。这是一种必然和需要，一种无需悲哀与失落的趋势。我们都在成长并在成长的过程中开启新的门和窗，但这并不意味着我们就忘记了过去。忘记了曾经的你和发生在曾经的故事。

我们都在走自己的路，我希望我们都能走得稳而踏实！



碰到不满,自己鼓励自己

春又来



人生有太多的不如意，碰到不满，看看鼓励的励志文章吧。碰到低潮，自己鼓励自己。我常常想，当我们碰到低潮时，会不会有人来拍拍我们肩膀，给我们打气。说实话，当你碰到低潮时，看你好戏的人多，真正能为你打气的人少！看不得别人好是人的天性，因此你也不必对人性的这种现象慨叹。或许你的老师、长辈会为你打气，但他们也没法子天天拍你肩膀。所以，我主张，当你碰到低潮时，要自己鼓励自己。我并不否定别人的鼓励的作用，事实上，别人的鼓励会让你有毕竟我不孤单感觉，于是生出一股奋起的力量；但是，我要告诉你：——千万别乞求、奢望别人的鼓励，因为那只会让你像个可怜虫！——千万别依靠别人的鼓励来产生勇气和力量，因为你未来的路还会有许多坎坷，可不一定每一次你低潮的时候，就会有人来鼓励你哩！

所以，要自己鼓励自己，让勇气和力量自己在心中产生，好比开了泉孔，泉水自己源源涌出那般！任何状况，你都自己取用！

不过，人在低潮时，有时连活都不想了，怎么来鼓励自己呢？

因此，遇到低潮时，你第一个要有活下去的决心，因为这是自己鼓励自己的先决条件。

之后，你要告诉你自己：我要走过这个低潮，我要做给别人看，向所有人证明我的强韧！换句话说，你要为自己争一口气，不要被别人看轻！

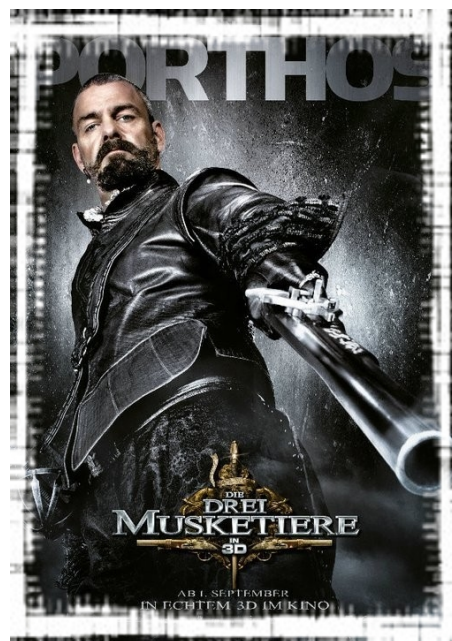
有了这样坚定的信念，接下来就是做了，这当中会有挫折、沮丧和不知何日出头天的漫漫长夜等待，而你也很有可能再度被打倒！

怎么办呢？

有人在墙上贴满励志标语，每天在固定的时间默念；有人找个僻静的地方，痛快地流泪；有人拼命看成功人物的传记，有人藉运动来强化意志，忘却沮丧……

方法很多，不一定每个人都适用，但不管你的方法如何，你一定要做到自己鼓励自己——人遭逢低潮就有如孤身闯入原始雨林，在这种时候，你不靠自己又要靠谁呢？

能自己鼓励自己的人就算不是一个成功者，但绝对不会是一个失败者，你，还是趁早练得这种功夫吧！



由戒烟所想到的

小路

大阳公司开展了戒烟宣传，倡导职工戒烟，我觉得这是好事，是利集体、利个人的举措。

说到吸烟，其话题很多，先说说它诱惑力吧。吸上一口烟，如腾云驾雾，心里舒坦，怪不得有那么多的男士喜欢它，瘾上它。看看那些电影、电视剧，领袖人物、知名人士、明星大腕，都表现出抽烟潇洒的动作。



吸烟提神，吸烟有助思维，这似乎是众多人的共识，为什么有许多青少年也学会抽烟，还有许多女士也迷上香烟，烟的神奇，烟的诱惑是无疑的。

烟草是极大的消费品，全国有数亿烟民，有许许多多烟厂，每天要烧掉多少根、多少包香烟，每天有多少钞票流通于烟草买卖之间。

据说，烟草的税收极为可观，所以有许多人说，烟厂卖这么多香烟，我们抽这么多香烟，这是社会正常流通嘛。可见，抽烟还真是生活中自然存在，而且抹不去的事。

不知是什么时候起，说到吸烟有害健康，我想这是很早的事了。记得清朝林则徐禁烟，还有鸦片战争，都是大烟惹的祸。从社会层面来看，指出吸烟有害，甚至发出禁烟令，那是近几年更加强烈、更为突出。

既然说吸烟有害健康，那为什么要大量生产香烟，大量销售香烟呢，这似乎又是一对矛盾。

我个人认为，这并不矛盾，烟草作为一种产业，还不到要取缔的地步，也不会限制和减少销量，但是，当戒烟的人越来越多，买烟的人越来越少，那么烟草厂家自然会随之减产，总有一天会自行关门。这就好比某一件事，你要他不做，他很可能不听，当他自己不做了，你不说，他也停止了。所以说，我们戒烟是为了自己，管他烟草公司做什么。

我认为吸烟有害是肯定的，并不是谁随便说出来的。对此，我有身边的例子及体会先说说我的父亲，在年轻时就抽烟，到 50 多岁时有几十年的烟历史了，但他得了支气管炎，吸烟是主要原因，人病得难受，他下决心戒烟，终于在两个月内把几十年的烟瘾甩掉了，支气管炎渐渐好了，身体状况比以前好多了，他老人家顺利地活到 84 岁。

而我的姨父就是被烟害死的。他 10 多岁就学会抽烟，随着年龄的增长，抽越抽越多，由一天 1 包，到一天 2 包。他在江西一个煤矿当工人，身体很结实，没有其它嗜好，抽烟是他唯一的爱好。有一年，我到他们家度暑假，曾多次看到姨父的床下一个烟灰盒子里装满了烟头，我想这一晚，他大概抽了一包烟真是抽得太厉害了，大家都在埋怨他，可他并没有认真听进去，仍然是猛抽，一直抽，可是烟草不留情，由于抽烟太多，使姨父的心肺严重受损，还不到 60 岁就到阎王殿那里报去了，真是太可惜，太悲哀了。我们都痛恨，这都



是烟草惹的祸！

也许你并不理解香烟的危害，也许你并不在乎香烟的影响，因为你现在还很健康，还身强力壮，还感觉不到哪里不舒服，哪里有毛病，但是我要说，你此时的大意，不在意，很可能就会带来今后的失意、困苦和后悔。

既然国家政府倡导戒烟，在执行公共场所禁烟，既然大阳公司也在倡导戒烟，它肯定是有意义的，有作用的，是正确的。

我们为什么不可以为了健康把烟戒掉呢，为什么不替身边的人想想呢，为什么一定要固执呢。

请你相信，你抽烟了，一定有健康的受损，一定产生了许多负面影响，今后的日子，你一定会体会到为什么戒烟好。我还是要向吸烟的同事、朋友们说，真正为了健康，请你戒烟吧！

吸烟有害健康

草根

烟的故乡在遥远的亚马孙丛林，它的祖先是一种野生植物。最初印第安人将它口嚼或做成卷吸吮，因为它可以让人们舒服、愉快。它已经在全球盛行了 200 多年了。起初，没有人知道它危害，一直把它当成提神的好朋友。它的身影无处不在，车站、广场、房间、不夸张的说，只要有人类的地方，就有它的身影。它和人类相处的可好了。

俗话说“人有旦夕之祸福”，它也不例外。到了 20 世纪，人类开始认识到它对人类的危害。那么烟草究竟有多大危害呢

早就有专家证明，吸烟对人类的危害十分广大，在烟草中有很多对我们人类身体不好的东西。他们给我们可以让我们得肺癌、心脏病、肺气肿，吸烟还有可能让有胃病的患者加重胃炎、溃疡病的病情，不利于胃炎、溃疡病的康复，损害血管壁，吸烟会导致人体内白蛋白大量流失，血管壁可能受到了损伤，吸烟可导致口腔癌、食道癌、喉癌、肺癌、胰腺癌、胆囊癌、子宫内膜癌等 40 种致命的疾病。烟中的尼古丁是一种难闻、味苦、无色透明的油质液体，挥发性强，在空气中极易氧化成暗灰色。它能迅速溶于水及酒精中，通过口、鼻、支气管黏膜，

很容易被人体吸收。粘在皮肤表面的尼古丁，可“渗”入人体内，烟草在燃烧的时候，人们就开始吸入一百多种不同的化学物质，其中以尼古丁，焦油，一氧化碳及其他致癌物质对人体损害最大。全世界每年死于吸烟及相关疾病的人数达 490 万。目前，中国约有 3.5 亿吸烟者。2002 年中国男性吸烟率为 66%，女性吸烟率为 3.08%，而烟民正趋于低龄化，青少年吸烟人数高达 5000 万。看到这样的数字，真是让人感到震惊。你们说吸烟对人的伤害是不是很大？虽然美国提出了无烟日，可我们的肺癌发生率比死亡率也越来越高。在现实生活中，不



仅是男人吸烟，却连 女人也开始吸烟了，哎！她们可真是女性的羞耻，而且，他们吸烟，很多人在无意中就吸了他们“二手烟”，他们真的可以说是害人害己啊！我希望吸烟的各位人士，为了自己与他人的健康着想，不要再吸烟了！

少年强则国强，少年弱则国弱。为了摘掉烟草大国的帽子，为了下一代的健康成长，我们要大声呐喊：不要让烟雾笼罩孩子！



游南昆山

余洋

2011年7月9日在一片欢声笑语中我们踏上了旅途，我们的目标是“南昆山”，位于惠州市龙门县西南部，离深圳162公里，平均海拔600多米，被人们称为“北回归线上的绿洲”。下午四点半左右，我们坐上大巴车开始出发，在导游的带领下，一路欢歌笑语，向着南昆山前进。



一路上走国道，上高速，窗外的景物一闪而过，不知不觉就到了晚上6点左右，此时我们的大巴开始进入南昆山了。眺望窗外，发现南昆山山高林密，到处都是奇峰异景。连绵竹海幽深莫测，“林海苍茫绿接天，云山浮涌动苍烟”。眼前除了绿色，还是绿色。听导游介绍，此处是空气中负氧离子含量最高的地方，能够在这里呼吸下清新的空气，还真是一件挺惬意的事。连绵起伏的青山，大巴在茂密的竹林中穿梭，在蜿蜒的山路上前行。我们看到左边是山峰和竹林，右边是悬崖和悬崖下的建筑，车子沿着山路左弯右绕，真让人胆战心惊！还好导游告诉我们开车的师傅经常跑这条路，要不然我们也不会有这么多人在车上憨憨大睡了。

天渐渐黑下来，我们已经快到目的地了，只能看到远处稀稀拉拉的灯光，听到车子驶过竹林，留下的沙沙声。终于在7点半左右我们到了目的地，我们住宿的地方——美林山庄。下车稍稍休息后，店家就开始端上香喷喷的饭菜，我们围坐几桌，享受美味的客家菜，旅途的困乏一扫而光。

南昆山的夜晚很宁静，没有机器的喧闹，只有虫鸣蛙叫。吃过饭后，我们呼吸着空气中的负氧离子，三五成群开始逛夜市。没有嘈杂的音乐，也没有霓虹的渲染。只有一条窄窄的街道，街道两旁是卖各种竹制品的摊子，地摊过去，街道两旁就是店铺，专门卖土特产，例如茶叶，笋干，蜂蜜之类的。因为南昆山盛产竹，所以地摊上的竹制品也很有特色，有竹子做的玩具，竹制纸中筒，竹制笔筒，竹制杯垫……应有尽有，全是当地人手工制作。特别是竹制的玩具，有蛇，蜈蚣，松鼠等，不仔细看，还真能达到以假乱真的效果。同行来的小朋友都很喜欢，对这些小玩意爱不释手，大人们也都是满载而归了。

第二天吃过早饭，我们就开始了我们旅行的第一站：川龙瀑布。在山脚下，抬头望去，看到瀑布如白练飞泻，似绿绫飘拂；瀑击涛喧，震山撼谷。我们一鼓作气，顶着炎炎的烈日，向山顶出发。快到山上的小凉亭时，川龙瀑布已经完全展现在我们面前了，虽然没有庐山瀑布的“飞流直下三千尺”的雄伟，但是却有另外一番味道，应该形容成“秀美”，像一条掩映在匆匆绿色中的银练，被仙人从山顶轻轻抛下，留下一个优美的弧度，水流奔腾而下，击打到岩石上，溅起了成千上万朵雪白的珠花，它们互相碰撞着形成了水沫，水沫又变成雾气向四处散发开去。看到如此激动人心的景色，我们都忍不住拍照留念，更多的人，沿着水潭中的石头慢慢摸索着，一步步接近瀑布，去感受这份夏日里的清凉。



我们的第二站是观音潭。一路上导游给我们讲起了观音潭的传说：很久很久以前，观音娘娘慕名来到南昆山，要“阅尽南昆山色”。一天，来到名叫油篓洞这个地方，看见溪水一跌再跌三跌，形成三级瀑布，然后注入深潭，比起庐山瀑布，又另有一番情趣，于是她坐在水纱之后的石岩中，摆杯赏水，长久不去。离去座偶象和盛水的金杯。这金它能将多余的装下：溪水少储蓄的水又会溢出，使瀑布据说，曾有贪心的人，潜入得见却进不去；进去了，看不来。因为贪心进去盗杯凶盗了。这个传说一是说明了要告诫人们莫贪心。茂密的荡漾，潭边水浅的地方，很的欢笑声伴随着瀑布声，回



时，她使用分身术，留下一杯神通广大，遇到溪水多时，了，瀑布不够壮观，金杯中如常，使山溪水长流不息。深潭，想盗走金杯，谁知看得见又摸不着，摸着了又出多吉少，后来再也无人敢去“观音潭”名字的由来，二是竹林环绕着潭水，水面碧波多人在水里嬉戏打闹，人们荡在山间，显得热闹非凡。

接下来又观看了几个景点，徜徉于青山绿水之间，呼吸着南昆山丰富的负氧离子，觉得整个身心都放松下来，拍拍照，买点纪念品，带回一些土特产，我们的旅程就画上圆满的句号了。坐上大巴车，我们又要返回深圳了，真是舍不得这里的好空气，舍不得这里的葱葱绿色。如果以后有人向我们询问南昆山，我们会告诉他：南昆山是个好地方！

途过乌江

通用品管部 吕敏彬

车轮碾着钢轨在这崇山峻岭间跋涉了十几个小时，连绵不绝的山脉及漫山遍野的绿树让我的视觉沉浸在云贵高原的单调无味中。车窗外艳阳渐斜，舒缓下来的光线透过窗口抚慰着旅客们旅途的疲惫，或许期盼天黑成了归家的一种期待。



“看！有河！”有人说道，“是乌江，快到重庆了！”

乌江？我心里一阵兴奋，那是多年前某本书里记载一段历史的发源地。于是视觉从恍惚中回归，朝着窗外望去。突然感到了一种无法抗拒的冲击，而后便是陶醉。也许是厌烦了路途中的单调，也许是视觉疲劳中的焕然一新，眼前竟是一片诗情画意的景色。一条长河嵌在了茫茫的山峦中，周围山林幽幽、绿意环绕。夕阳西斜，金色的江面水波粼粼，仿佛山谷间的晚风欣起的这条长龙身上的片片金鳞。这种如诗似画的景象，就是古时迁客骚人妙笔下的佳作。

此时此刻的此景翻开了我记忆里那书中的那历史。这乌江畔上的某个地方有着一个流传于世的英雄，他和他的未酬壮志就埋葬在这片滔滔的流水旁。青山依旧在，毕竟东流去。历

史何不也是如此！但是纵然浪淘尽了沙，也洗刷不了历史里的这段不朽。“力拔山兮气盖世，时不利兮骓不逝。骓不逝兮可奈何，虞兮虞兮奈若何！”这就是西楚霸王的豪迈而无奈的感慨。乌江畔上，他隔江犹看江东父老，选择毅然的一刎，让事业和爱情与这片山同在，与这段水共逝。他宁死不愿愧对江东父老，和他与虞姬悲壮美丽的爱情千百年来为世人传颂至今。

可是这样的选择，这样的逃避是一个英雄的成就吗？唐朝杜牧曾题诗：“胜败兵家事不期，包羞忍耻是男儿。江东弟子多才俊，卷土重来未可知。”世人的眼里，项羽是一个失败的英雄。失败是他的痛处，可他何曾想过不敢面对失败却是他的绝处。痛处可以医治，但是绝处却很难峰回路转。有人说梦想是丰满的，但现实却充满骨感。无可置疑，现实的骨感总让我们尝尽了失败的痛处。时间倒转回到千百年前，他若选择了忍辱负重、选择了过江东卧薪尝胆、选择了直面惨淡的失败，谁又能否认失败者的卷土重来不能让痛处痊愈、让现实丰满呢？

天色暗下，火车远远驶离乌江。回首远望，视野里只留一片孤寂和幽暗。于是我在想，这个带着遗憾而逝的男人，闻名了一条江，而失败了自己，情何以堪呢？



小狐狸开店

塘尾万里小学六年级----刘舒琴



动物王国里，每个小动物都开店做起了自己的小生意，只有小狐狸“笨笨”没有开店。

笨笨看着小动物们开的店生意非常红火，于是决定自己也在动物王国里开一个自己的小店，笨笨在动物王国的商店里观察了很多天，牛奶店、冷饮店、水果店、毛巾店、文具店、玩具店等等，应有尽有，就是没有看到餐饮店，于是笨笨机灵一动，心想：

开一个饺子店怎样？饺子不仅容易做，还很好吃，又实惠，不如自己就在动物王国里开一个饺子店-----取名“笨笨饺子店”吧！

笨笨开始策划着自己的饺子店-----装修、雇人、买物品，终于完成了前期的所有事情，笨笨选择好日期准备为自己的饺子店开业了，开业当天，动物王国里的其他小动物----小兔子、小猴子、小老虎、小山羊、小猪、牛大婶等等都来捧场，非常热闹。笨笨也热情的招呼他们，并非常高兴的与大声大家说：“大家好，我笨笨的饺子店在大家的支持下开张了，我这里的饺子品种很多，有香蕉味的、有苹果味的、有草莓味的-----”，以后希望大家多多来赏光、捧场。听完笨

笨的介绍，大家就津津有味的吃起饺子来了，大伙一边吃一边夸奖笨笨的饺子味道不错，馅儿香、皮儿薄，不久笨笨的饺子店生意非常红火，而且远近闻名，攒了不少钱。

这时，笨笨起了一个坏心眼，他想：如果在馅儿内加一点便宜的料，利润一定会更高一些，一想到这，笨笨脸上露出了得意的笑容。于是笨笨就按照自己的想法开始行动了。

这天，很多动物王国里的小动物像以前一样到笨笨的饺子店吃饺子，吃着吃着感觉味道与之前的不一样，馅儿没有之前的那么香了，也没有之前的好吃。大伙吃完饺子，陆续回家，回到家，他们都觉得肚子有点不舒服，有些小动物们还拉肚子呢，他们跑到动物医院去检查，让他们大吃一惊，原来是吃的饺子有问题，吃坏了身子。小动物们一起去找笨笨算账。

大伙走到笨笨的饺子店，笨笨正在乐呵呵的数钱。此时，牛大婶大声吆喝一声：“你这个笨笨，我们吃了你的饺子都不舒服、拉肚子的、头晕的、吐，你的饺子内放了什么东西”，这时笨笨将来龙去脉如实的告诉大伙，并很沮丧的对大伙说：“对不起”。大伙对笨笨很失望，都摇摇头走了。

此后，动物王国里的“笨笨饺子店”生意很冷清，王国里的小动物们离笨笨很远，不再相信小笨笨了，后来笨笨失去了很多朋友，“笨笨饺子店”也因此关闭了。



太阳，梦想从这里起航

涵雨

当我走进太阳时，
我忘了曾经的自己。
虽然已经是漫长的期待，
可看到你还是惊奇。
曾经的掌声、鲜花、激动和叹息，
在生命中已是越来越迷离。
于是我深深的信赖你，
希望再一次燃起，
从此开始我人生最新的轨迹。
当我第一次走进太阳温馨的办公楼时，
迎来的是领导们平和与激励的话语，
同事们灿烂的微笑和鼓励，
于是我开始更加依赖你。
当我第一次走进太阳新建的厂房时，
我闻到了铜丝的味道，
那是一种久违的气息，
有如故乡井水般的甘甜
车间的窗户开启时，
微风拂面，夹杂着机器的噪声，
却让我感觉是如此的惬意，

插图网 nopic.com/ anehanhaxu



于是我开始爱上你。

当我凝听太阳一路走来的风风雨雨，

我越发坚信自己的选择，浑身散发着无限激情，

当我得知太阳很多领导和同事在这里辛勤工作十几载，
内心的感动和敬意油然而生。

十几年，一个花样少年的青春美好年华。

是怎样一种理念让那么多的太阳人挥洒着自己的宝贵青春，

是光明磊落的思想作风，

是令行禁止的组织纪律，

是严谨求实的工作态度，

是精益求精的业务技术，

是太阳一种家的感觉和文化氛围，

是团结一心的企业团队，

让如此多的太阳精英汇聚在这里，

携手并进共创太阳新辉煌，

太阳，我们的梦想从这里起航！



秋

杨波

小图喜欢秋天

朴实、沉稳、快乐

沉甸甸的秋风，不急、不徐
山岗上的她，怀抱着，感受着

小图的父亲，也爱秋天

爱到骨子里

那额间、脸上滑落的汗水里

也雀跃着喜悦、美好

这个秋天

图图

又充满着温馨的期待

一生一世，草木只一秋

思念也开始泛黄，像黑土地里翻滚的麦浪

奔腾而去的方向，是否妈妈也在那里？

月儿又圆了，今年中秋，妈妈回来吗？

小图问父亲

父亲点点头

眼里溢出的温柔，是怜惜，是至爱

这个善良朴实的汉子

用一句善良、朴实的谎言

穿越、走过了一个又一个秋天

今秋，终于决定止步了

小图需要更多的爱，父亲喃喃着

因为这个秋天——要团圆





公司中秋晚会感怀

彭胜平

海报初出撩众心，团圆不及晚会情
张灯结彩庆佳节，摆桌搬椅置广场
迷人盆景饰场地，雅意字谜挂红绳
水果饮料摆满桌，美食盛果送大家
领导致词洋热情，主持说笑声情茂
婉转歌声如百灵，曼妙舞蹈如蝶飞
诙谐小品乐观众，娱乐游戏趣横生
层层面面盯舞台，起伏声浪响月宫
曲终人散广场空，意犹未尽笑谈声
太阳日东一家亲，欢乐中秋添友情

窗户打不开

一天早晨....,
小次郎依旧坐上那班公车
车上又出现那位心恋已久的女孩
今天终于鼓起了勇气,写了张纸条给她.....
“小姐,我想和你做个朋友,如果你愿意,请将纸条传回,
否则就请丢出窗外,让它随风而逝吧!”
没多久纸条竟然传回来了,小次郎忍不住心里“暗喜
“....”我还是很有魅力的嘛!...嘻...”
嘴角微微上扬,充满自信的打开纸条,一脸胜利者的姿
态,一看.....
“对不起,窗户打不开....”



领导



蝴蝶妈妈对女儿说：“还是嫁给蚊子吧，个子小点，
人黑点没关系，好歹人家是个领导啊！”
蝴蝶女儿撇撇嘴说：“它是哪门子领导啊？”
蝴蝶妈妈正色道：“它当然是领导了，只要它一开口
人家就拍手鼓掌，不是领导是什么！”

不太清楚

两个傻子对着天上的月亮在争论，一个说是月亮，另一个却说是太阳。

正在他们争论得不可开交时，正巧来了一过路人，两个傻子遂问他：

“天上的到底是月亮还是太阳？”过路人答道：“我不是这个村儿的，不太清楚。”

梦想成真



从前有一个年轻人，在他小时候就表示，他渴望将来能成为一个伟大的作家。

别人问他：“怎样才能算是伟大呢？”

他说：“全世界的人都会阅读我的作品，这些作品会唤起人们内心最深处的反应，这些作品会让他们在痛苦和愤怒之中尖叫、哭泣和咆哮！”

此人目前就职于微软公司，负责撰写错误信息。

我们也曾经这样子

一国家元首来到一个精神病医院视察，他问一个病人：“是否道我是谁。”病人摇摇头。于是他大声宣布：“我是国家总统，你们的领袖。我的力量之大，可与上帝相比！”

病人们微笑着，同情地望着他，其中一个人拍拍他的肩膀说道：“是啊，是啊，我们开始得病时，也像你这个样子”



开心果栏目责任编辑：李 鸣